

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市山國民中學 110 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30		到校				
7:30~7:55		導師時間				
7:55~8:15		環境維護	朝會	晨間運動	環境維護	朝會
8:15~9:00	1					
9:10~09:55	2					
9:55~10:10		課 間 活 動				
10:10~10:55	3					
11:05~11:50	4					
11:50~12:25		午餐刷牙時間/教室區打掃				
12:25~13:00		午間靜息				
13:05~13:50	5					
14:00~14:45	6					
14:55~15:40	7					
15:40~15:55		環境維護				
15:55~16:40	8	學習扶助課程				
16:40~		平安回家去				