

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市山國民中學 110 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|--------------|--------|----|------|------|----|
| 7:00~7:30 | 到校 | | | | | |
| 7:30~7:55 | 導師時間 | | | | | |
| 7:55~8:15 | | 環境維護 | 朝會 | 晨間運動 | 環境維護 | 朝會 |
| 8:15~9:00 | 1 | | | | | |
| 9:10~09:55 | 2 | | | | | |
| 9:55~10:10 | 課 間 活 動 | | | | | |
| 10:10~10:55 | 3 | | | | | |
| 11:05:11:50 | 4 | | | | | |
| 11:50~12:25 | 午餐刷牙時間/教室區打掃 | | | | | |
| 12:25~13:00 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:05~13:50 | 5 | | | | | |
| 14:00~14:45 | 6 | | | | | |
| 14:55~15:40 | 7 | | | | | |
| 15:40~15:55 | 環境維護 | | | | | |
| 15:55~16:40 | 8 | 學習扶助課程 | | | | |
| 16:40~ | | 平安回家去 | | | | |