

臺南市立新市國民中學 110 學年度全校一週作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:35~7:50		打掃				
7:50~8:10		升旗	晨間閱讀	晨間閱讀	升旗	晨間英語聽力練習
8:20~9:05	1	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習
9:15~10:00	2					
10:10~10:55	3					
11:05~11:50	4					
11:50~13:10		午餐、午休				
13:15~14:00	5	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習	領域教學 與 彈性學習
14:10~14:55	6					
15:05~15:50	7					
16:05~16:50	8	課業輔導（學習扶助）				
16:50~		放學回家				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正