

臺南市立後甲國民中學 110 學年度第一學期七年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

| 課程名稱 | 體育專長 | 實施年級 (班級組別) | 七年級/足球 | 教學節數 | 本學期共(126)節 | | | |
|---|--|----------------|---|---|--------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
| 課程規範 | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業 | | | | | | | |
| 設計理念 | 1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。 | | | | | | | |
| 本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養 | J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 | | | | | | | |
| 課程目標 | 1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧 | | | | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動名稱 | 學習表現 | 學習內容 | 學習目標 | 學習活動 | 學習評量 評量方式 | 自編自選教材 或學習單 使用教具或器材 |
| 第一週 08/29~09/04 09/01(三) 開學日 | 6 | 介紹本學期課程 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 | 讓學生了解課堂規範 | 1. 說明上課注意事項及規定 2. 進行分組 | 口頭發問 | 自編教材 |
| 第二週 | 6 | 基本動作 | P-III-2 知道並進行陣地 | P-III-A3 陣地攻守性球 | 讓學生了解足球基本動 | 1. 教師授課 | 口頭發 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|---|---|---------------------|--|--|---------------|----------------------|---------|------|
| 09/05~09/11 09/11(六)補 09/20(一)課程 | | 分解介紹 與實作 | 攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 | 類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 | 作要領 | 2. 學生實際操作 | 問、實作、測驗 | |
| 第三週 09/12~09/18 | 6 | 基本動作 分解介紹 與實作 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 | 讓學生了解足球基本動作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第四週 09/19~09/25 09/20(一)09/21(二) 中秋節連假 | 6 | 基本動作 分解介紹 與實作 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 | 讓學生了解足球基本動作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第五週 | 6 | 基本動作 | P-III-2 知道並進行陣地 | P-III-A3 陣地攻守性球 | 讓學生了解 | 1. 教師授課 | 口頭發 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|---|----------|---|---|---|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>09/26~10/02</p> | | <p>分解介紹 與實作、 小組配合 訓練</p> | <p>攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>2. 學生實際操作</p> | <p>問、實作</p> | |
| <p>第六週 10/03~10/09 10/06(四)10/07(五) 第一次段考</p> | <p>6</p> | <p>基本動作 分解介紹 與實作、 小組配合 訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第七週</p> | <p>6</p> | <p>基本動作 分解介紹</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球</p> | <p>讓學生了解足球短傳動</p> | <p>1. 教師授課</p> | <p>口頭發</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|---|----------|---------------------------|---|--|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>10/10~10/16</p> <p>10/11(一)國慶日補假</p> | | <p>與實作、小組配合訓練</p> | <p>攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>作要領及培養小組默契</p> | <p>2. 學生實際操作</p> | <p>問、實作</p> | |
| <p>第八週</p> <p>10/17~10/23</p> | <p>6</p> | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第九週</p> <p>10/24~10/30</p> | <p>6</p> | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|---|--|----------------------|----------------------|---------|------|
| | | 訓練 | <p>練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> | | | | |
| 第十週 10/31~11/06 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------------|---|--|----------------------|--|---------|------|
| | | | | Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | | | | |
| 第十一週 11/07~11/13 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第十二週 11/14~11/20 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------------|---|--|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | | | | |
| <p>第十三週 11/21~11/27</p> <p>11/24(三)11/25(四) 第二次段考</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|---|--|--|--|--------------------------|-------------|------|
| | | | 術的策略運用 | 運動之團隊進攻與防守 基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性 球類運動團隊戰術策略 | | | | |
| 第十四週 11/28~12/04 | 6 | 基本動作 分解介紹 與實作、 小組配合 訓練、分 組比賽 | P-III-2 知道並進行陣地 攻守性球類運動體能訓 練要領，提升基本力與 訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的 性球類運動基本體能處 方。 T-III-2 知道並做出陣地 攻守性球類運動個人基 本動作、團體合作基本 性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻 守性球類運動團隊合作 基礎概念，練習團隊戰 術的策略運用 | P-III-A3 陣地攻守性球 類運動基本心肺耐力、 肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球 類動基本敏捷協調、瞬 發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球 類運動之運(控)、投、 頂、接、射(踢)、罰 等，個人基本進攻動 作。 T-III-B5 陣地攻守性球 類運動之個人與小組傳 接、進攻與防守等基本 性技術 Ta-III-C4 攻守性球類 運動之團隊進攻與防守 基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性 球類運動團隊戰術策略 | 讓學生了解 足球短傳動 作要領及培 養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際 操作 | 口頭發 問、實作 | 自編教材 |
| 第十五週 12/05~12/11 | 6 | 基本動作 分解介紹 與實作、 小組配合 訓練、分 組比賽 | P-III-2 知道並進行陣地 攻守性球類運動體能訓 練要領，提升基本力與 訓練效能。 | P-III-A3 陣地攻守性球 類運動基本心肺耐力、 肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球 | 讓學生了解 足球短傳動 作要領及培 養小組默契 並遵守競賽 規則、指令 | 1. 教師授課 2. 學生實際 操作 | 口頭發 問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------|--|---|--|----------------------|---------|------|
| | | | <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> | <p>類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> | 與禮儀 | | | |
| 第十六週 12/12~12/18 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動</p> | 讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------|---|---|--|---------------------------------|---------|------|
| | | | <p>性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| 第十七週 12/19~12/25 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳</p> | 讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧 | <p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p> | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------------|---|--|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十八週 12/26~01/01</p> <p>12/31(五)補假</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------|---|--|--|----------------------|---------|------|
| | | | 術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。 | 基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。 | | | | |
| 第十九週 01/02~01/08 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則 | 讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------|---|--|--|----------------------|---------|------|
| | | | 狀況，培養積極、正向的運動員精神。 | 與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。 | | | | |
| 第二十週 01/09~01/15 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | 讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>第二十一週 01/16~01/22</p> <p>01/17(一)01/18(二) 第三次段考 01/20(四)休業式 01/21(五)寒假開始</p> | 6 | <p>基本動作 分解介紹 與實作、 小組配合 訓練、分 組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
|---|---|---|---|--|---|------------------------------|----------------|-------------|

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市立後甲國民中學 110 學年度第二學期七年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

| 課程名稱 | 體育專長 | 實施年級 (班級組別) | 七年級/足球 | 教學節數 | 本學期共(126)節 | | | |
|---|--|---------------------|---|---|-----------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 課程規範 | <input checked="" type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業 | | | | | | | |
| 設計理念 | 1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。 | | | | | | | |
| 本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養 | J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 | | | | | | | |
| 課程目標 | 1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧 | | | | | | | |
| 課程架構脈絡 | | | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動 名稱 | 學習表現 | 學習內容 | 學習目標 | 學習活動 | 學習評 量 評量方 式 | 自編自選教 材 或學習單 使用教具或 器材 |
| 第一週 02/06~02/12 02/11(五) 開學日 | 6 | 介紹本學期 課程 | P-III-2 知道並進行陣地 攻守性球類運動體能訓 練要領，提升基本力與 訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的 性球類運動基本體能處 方。 | P-III-A3 陣地攻守性球類 運動基本心肺耐力、肌 (耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類 動基本敏捷協調、瞬發 力與速度。 | 讓學生了解 課堂規範 | 1. 說明上課 注意事項 及規定 2. 進行分組 | 口頭發 問 | 自編教材 |
| 第二週 02/13~02/19 | 6 | 基本動作分 解介紹與實 作 | P-III-2 知道並進行陣地 攻守性球類運動體能訓 | P-III-A3 陣地攻守性球類 運動基本心肺耐力、肌 | 讓學生了解 足球基本動 作要領 | 1. 教師授課 2. 學生實際 | 口頭發 問、實 作、測 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------------------|---|---|-----------------------------|---------------------------------|--------------------|-------------|
| | | | <p>練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> | <p>(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> | | 操作 | 驗 | |
| <p>第三週</p> <p>02/20~02/26</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解足球基本動作要領</p> | <p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發實 問作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第四週</p> <p>02/27~03/05</p> <p>02/28(一)和平紀念日</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解足球基本動作要領</p> | <p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發實 問作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第五週</p> <p>03/06~03/12</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發實 問作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|--|---|---------------------------|--|---|-----------------------------|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。</p> | <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術</p> | | | | |
| <p>第六週 03/13~03/19</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第七週 03/20~03/26 03/24(三)03/25(四) 一二年級第一次段考</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|---|---|----------------------|----------------------|---------|------|
| | | | 攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。 | 運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術 | | | | |
| 第八週 03/27~04/02 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術 | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第九週 04/03~04/09 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、 | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------------|--|--|----------------------|----------------------|---------|------|
| | | | 基本動作、團體合作基本性技術。 | 頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 | | | | |
| 第十週 04/10~04/16 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第十一週 04/17~04/23 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類 | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------------|--|---|----------------------|---------------------------------|---------|------|
| | | | <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | | | | |
| 第十二週 04/24~04/30 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本</p> | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | <p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p> | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|-------------------------|--|---|----------------------|----------------------|---------|------|
| | | | 攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | 性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | | | | |
| 第十三週 05/01~05/07 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略 | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實作 | 自編教材 |
| 第十四週 05/08~05/14 | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分 | P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓 | P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌 | 讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契 | 1. 教師授課 2. 學生實際操作 | 口頭發問、實 | 自編教材 |

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|--------------------------------|---|--|--|------------------------------|----------------|-------------|
| <p>05/09(一)05/10(二) 一二年級第二次段考</p> | | <p>組比賽</p> | <p>練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p> | <p>(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p> | | | <p>作</p> | |
| <p>第十五週 05/15~05/21</p> | <p>6</p> | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | <p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契並遵守競賽規則、指令與禮儀</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------------|--|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> | <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> | | | | |
| <p>第十六週 05/22~05/28</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|--|---|--------------------------------|---|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第十七週 05/29~06/04 06/03(五)端午節</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------------|---|--|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | | 解、互助合作與正向溝通。 | | | | |
| <p>第十八週 06/05~06/11</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |
| <p>第十九週 06/12~06/18</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------------|--|---|---|------------------------------|----------------|-------------|
| | | | <p>訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | <p>守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | | | |
| <p>第二十週 06/19~06/25</p> | 6 | <p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p> | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類</p> | <p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p> | <p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p> | <p>口頭發問、實作</p> | <p>自編教材</p> |

| | | | | | | | | |
|---|---|-------------------------|--|--|--|---------------------------------|---------|------|
| | | | <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
| <p>第二十一週 06/26~07/02</p> <p>06/27(一)06/28(二) 一二年級第三次段考 06/30(四)休業式 07/01(五)暑假開始</p> | 6 | 基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽 | <p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> | <p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> | 讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧 | <p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p> | 口頭發問、實作 | 自編教材 |

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

| | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| | | | <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p> | <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p> | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|--|--|

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。