

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立新營區太子國民中學 110 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次   | 一             | 二             | 三             | 四             | 五             |
|-------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:40~8:00   |            | 晨間閱讀          | 打掃            | 晨間閱讀          | 打掃            | 晨間閱讀          |
| 8:00~8:25   |            | 打掃            | 升旗            | 打掃            | 升旗            | 打掃            |
| 8:25~9:10   | <b>1</b>   | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 |
| 9:20~10:05  | <b>2</b>   |               |               |               |               |               |
| 10:05~10:20 | 課 間 活 動:慢跑 |               |               |               |               |               |
| 10:20~11:05 | <b>3</b>   | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 |
| 11:15~12:00 | <b>4</b>   |               |               |               |               |               |
| 12:00~12:35 | 午餐刷牙時間     |               |               |               |               |               |
| 12:35~13:15 | 午間靜息       |               |               |               |               |               |
| 13:25~14:10 | <b>5</b>   | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 | 領域教學與<br>彈性學習 |
| 14:20~15:05 | <b>6</b>   |               |               |               |               |               |
| 15:15~16:00 | <b>7</b>   |               |               |               |               |               |
| 16:10~16:55 | <b>8</b>   | 課業輔導          |               |               |               |               |
|             |            |               |               |               |               |               |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正