

臺南市立太子國民中學 110 學年度第一學期七年級彈性學習 班級自治及週會 課程計畫(■普通班□特教班)

課程名稱	班級自治	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	1. □統整性探究課程 (□主題□專題□議題) 2. □社團活動與技藝課程(□社團活動□技藝課程) 3. □特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用資優類:□ 創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 其他類:□藝術才能班及體育班專門課程 4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學							
設計理念	透過班級自治活動，讓學生學會如何召開班級自治(召開班級自治的流程)，提供學生參與學校相關活動及事務的管道，進而培養學生自治及表達意見的能力。 透過週會舉辦活動及研習，結合融入各議題，讓學生對各議題內容有更多的認識與了解。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。							
課程目標	透過學生自治活動，培養學生自治能力							
配合融入之領域 或議題	□國語文 □英語文 □本土語 □數學 □社會 □自然科學 □藝術 ■綜合活動 ■健康與體育 □生活課程 □科技 ■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 □海洋教育■品德教育 ■生命教育 ■法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 □安全教育 ■防災教育 □閱讀素養 □多元文化教育 ■生涯規劃教育 ■家庭教育 □原住民教育 □戶外教育 □國際教育							
表現任務	1. 學會如何召開會議 2. 學會主動表達意見，並尊重、包容不同的意見及想法							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習目標	學習內容(校訂)	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
一	1	班級自治	友善校園	友愛	1. 討論並訂定班級公約 2. 你知道甚麼是「數位性別暴力」?要如何防治數位性別暴力?	召開班級自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					3. 你知道甚麼是「校園霸凌」?要如何防治?		
二	1	班級自治	性別平等教育	性別平等	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你是否曾經遇到性騷擾的情況，如果有，你如何處理與面對? 2. 哪些行為是屬於性騷擾?哪些行為是性別歧視?我們應該如何消除性別歧視? 3. 何謂「性霸凌」?聽說玩阿魯巴遊戲或稱呼他人「娘砲」之類的綽號，也屬於「性霸凌」嗎? 4. 如果你或你的朋友遇到上述狀況，妳應該如何求助或如何幫助他們? 	召開班級自治	班級自治紀錄本
三	1	班級自治	家庭暴力防治教育	尊重	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何防治家庭暴力? 2. 當你和父母親(或家裡主要照顧你的親人)有爭執或意見不合時，你會有什麼樣的情緒和態度?你該如何處理? 	召開班級自治	班級自治紀錄本
四	1	班級自治	國防教育	愛國/防災	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生如何落實全民國防教育? 2. 當地震或火災等發生時，應如何進行避難? 	召開班級自治	班級自治紀錄本
五	1	班級自治	生命教育	珍惜生命	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生命的意義何在? 2. 如何提升自己的自信 	召開班級自治	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					並且保持愉快的心情? 3. 當你面對失敗而心灰意冷時，你會怎麼做讓自己快樂一點?		
六	1	班級自治	性別平等教育	愛人	1. 甚麼是性別平等?有哪些實際的例子? 2. 如何達到兩性之尊重、溝通?	召開班級自治	班級自治紀錄本
七	1	班級自治	環境教育	節能減碳 居家生活省電	1. 為何要落實節能減碳的行動? 2. 請從食衣住行育樂等方面舉出我能落實的環保行動?	召開班級自治	班級自治紀錄本
八	1	班級自治	法治教育	守法	1. 請說出你曾聽過或看過的青少年犯罪案例，並說出你的感受? 2. 請討論要如何減少青少年犯罪問題? 3. 請討論青少年犯罪有可能受到何種處罰?會有何影響?	召開班級自治	班級自治紀錄本
九	1	班級自治	犯罪被害人保護週	尊重	1. 如何預防自己被害? 2. 你知道被害後有哪些相關保護措施?	召開班級自治	班級自治紀錄本
十	1	班級自治	春暉反毒教育	拒絕誘惑	1. 請說出吸毒和抽菸的後遺症? 2. 如何選擇正確的休閒活動及場所?	召開班級自治	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

十一	1	班級自治	人權教育	尊重	1. 認識「兒童權利公約」 2. 宣導影片觀看 3. 心得分享		班級自治紀錄本
十二	1	班級自治	品德教育	尊重	1. 在網路上利用部落格或留言揭發他人隱私或互相攻訐是否已經傷害到對方或觸犯法律?請討論。 2. 人與人相處常因言語衝突而產生誤解，該如何減少誤會並營造和諧的班級氣氛?	召開班級自治	班級自治紀錄本
十三	1	班級自治	家庭教育	孝順	1. 如何建立親子關係? 2. 如何做一個懂事孝順的好孩子?	召開班級自治	班級自治紀錄本
十四	1	班級自治	交通安全教育	交通安全	1. 你知道有那些應遵守的交通規則?你做到了哪些交通安全規定?想想看，有哪些方法可以讓大家更重視交通安全的重要? 2. 行人用路、騎腳踏車必須注意那些交通規則?	召開班級自治	班級自治紀錄本
十五	1	班級自治	生涯發展教育	自我實現	1. 校外教學活動目的為何? 2. 如何提升、發展自我潛能?	召開班級自治	班級自治紀錄本
十六	1	班級自治	性侵害防治	尊重	1. 甚麼是性侵害?		班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

			教育		<ol style="list-style-type: none"> 我們要如何保護自己不受到性侵害? 如果你或你的朋友遇到性侵害該如何幫助他們 			本
十七	1	班級自治	生涯教育	自我實現	<ol style="list-style-type: none"> 對於學習你有何規劃? 試著討論各領域的學習有何竅門，如何增進學習效果? 	召開班級自治		班級自治紀錄本
十八	1	班級自治	人權議題	人權	<ol style="list-style-type: none"> 請分別說出經濟、社會和文化權利國際公約及公民權利和政治權利國際公約中所保障的權利有哪些? 有哪些與人權有關的新聞或議題? 請想想，為何要重視人權議題，並立法保障? 	召開班級自治		班級自治紀錄本
十九	1	班級自治	健康促進	健康	<ol style="list-style-type: none"> 三餐以外，你是否有吃甚麼食物或零食，請分析他們的營養價值，是否妥適? 請討論如何保健身體，有哪些方法? 	召開班級自治		班級自治紀錄本
二十	1	班級自治	家庭教育	互助	<ol style="list-style-type: none"> 家庭成員間遇到衝突時應如何處理? 家務應該如何分工? 要如何經營家庭? 	召開班級自治		
二十一	1	班級自治	品德教育	反省	<ol style="list-style-type: none"> 說出這學期自己認為最 	召開班級		班級自治紀

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					成功的一件事情? 2. 說出這學期自己認為最失敗的一件事情? 3. 請分享本學期自己或班級發生的事物及感想。	自治		錄本
--	--	--	--	--	--	----	--	----

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 2 及 4 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無特定自編教材或學習單，敘明「無」即可。

臺南市立太子國民中學 110 學年度第二學期七年級彈性學習 班級自治及週會 課程計畫(■普通班□特教班)

課程名稱	班級自治	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	1. □統整性探究課程 (□主題□專題□議題) 2. □社團活動與技藝課程(□社團活動□技藝課程) 3. □特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用資優類:□ 創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 其他類:□藝術才能班及體育班專門課程 4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學							
設計理念	透過班級自治活動，讓學生學會如何召開班級自治(召開班級自治的流程)，提供學生參與學校相關活動及事務的管道，進而培養學生自治及表達意見的能力。 透過週會舉辦活動及研習，結合融入各議題，讓學生對各議題內容有更多的認識與了解。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。							
課程目標	透過學生自治活動，培養學生自治能力							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技				<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育			
表現任務	1. 學會如何召開會議 2. 學會主動表達意見，並尊重、包容不同的意見及想法							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 (校訂或相關領域)	學習目標	學習內容(校訂)	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
一	1	班級自治	友善校園	友愛	1. 在學校要注意那些禮節？在日常生活中有那些需要注意的禮節？	召開班級自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					<ol style="list-style-type: none"> 2. 探討「有禮」與「無禮」可能產生的結果差異? 3. 人與人相處常因言語的衝突而產生誤解，該如何減少誤會，創造出和諧的班級氣氛。 		3. 落實討論內容	
二	1	班級自治	性別平等教育	尊重	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你知道甚麼是「復仇式色情」? 要如何杜絕「復仇式色情」? 2. 對於校園親密關係暴力事件要如何防治及處理? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
三	1	班級自治	防災教育	安全	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生如何落實全民國防教育? 2. 遭遇地震、火災等，我們應如何自我防護，保障自己生命安全? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
四	1	班級自治	環境教育	整潔 搶救地球	<ol style="list-style-type: none"> 1. 個人應注重衛生整潔，學校有哪些規定，你落實了那些? 2. 養成愛整潔的好習慣，保持環境整潔，請討論該如何落實班級中的打掃整潔工作? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
五	1	班級自治	生命教育	珍惜生命	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生命的意義何在? 2. 如何提升自己的自信心並且保持愉快的心情? 3. 當你面對失敗而心灰意冷時，你會怎麼做讓自己快樂一點? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

六	1	班級自治	交通安全教育	安全	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你知道有那些應遵守的交通規則?你做到了哪些交通安全規定? 2. 有哪些方法可以讓大家更重視交通安全的重要? 3. 行人用路、騎腳踏車必須注意那些交通規則? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 <p>1. 落實討論內容</p>	班級自治紀錄本
七	1	班級自治	生涯教育	自我實現	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於學習你有何規劃? 2. 試著討論各領域的學習有何竅門,如何增進學習效果? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 2. 主動表達 3. 尊重包容不同意見 <p>3. 落實討論內容</p>	班級自治紀錄本
八	1	班級自治	春暉反毒教育	拒絕誘惑	<ol style="list-style-type: none"> 1. 討論毒品、菸、酒、檳榔對健康的危害? 2. 健康的重要性、如何才能使自己擁有健康身體? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 <p>3. 落實討論內容</p>	班級自治紀錄本
九	1	班級自治	品德教育	學問	<ol style="list-style-type: none"> 1. 怎樣訂定求學計畫並確實力行? 2. 何以說「學問為濟世之本」學生應如何在學校中安心學習,虛心求上進? 3. 請班上幾位學業成績較佳的同學談談其求學經驗或治學之道。 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 <p>3. 落實討論內容</p>	班級自治紀錄本
十	1	班級自治	性別平等教育	性別平等	<ol style="list-style-type: none"> 1. 影片觀看: 《出口成讕 語言中的性別意涵》 2. 生活中常有說出一些社性別的字眼,且多是貶抑不尊重,要如何避免或減少使用 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 <p>3. 落實討論內容</p>	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					這些字語?			
十一	1	班級自治	生涯教育	合作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為什麼說:三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮? 2. 當與你合作的人，有自己的想法，與你差異很大時，你該怎麼做比較好? <ol style="list-style-type: none"> 1. 班上有哪些活動需要團隊合作?如何促進團隊合作 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 <ol style="list-style-type: none"> 1. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
十二	1	班級自治	家庭暴力防治教育	尊重	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何防治家庭暴力? 2. 當你和父母親(或家裡主要照顧你的親人)有爭執或意見不合時，你會有什麼樣的情緒和態度?你該如何處理? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
十三	1	班級自治	家庭教育	孝順	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何建立親子關係?如何做一個懂事孝順的好孩子 2. 為什麼要孝順父母? 3. 母親節即將到來，試想自己對爸媽感恩的具體作為是什麼? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
十四	1	班級自治	環境教育	節能減碳	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為何要落實節能減碳的行動? 2. 請從食衣住行育樂等方面舉出我能落實的環保行動? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本
十五	1	班級自治	人權議題	人權	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請分別說出經濟、社會和文化權利國際公約及公民權利和政治權利國際公約中所保障的權利有哪些? 	召開班級自治	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主動表達 2. 尊重包容不同意見 3. 落實討論內容 	班級自治紀錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					2. 有哪些與人 權有關的新聞或議題? 3. 請想想，為何要重視人權 議題，並立法保障?			
十六	1	班級自治	健康促進教育	健康	1. 你是否養成飯後刷牙的習 慣? 2. 為什麼要飯後刷牙，有什 麼優點嗎? 3. 討論有那些是良好的飲食 習慣?	召開班級 自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同 意見 3. 落實討論內容	班級自治紀 錄本
十七	1	班級自治	性侵害防治 教育	性別平等	1. 影片觀看:《50686 練習愛 -未滿16歲強制性侵害事件 親職教育宣導影片》 2. 平常妳會有哪些方式來加 強自己的人身安全?	召開班級 自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同 意見 3. 落實討論內容	班級自治紀 錄本
十八	1	班級自治	家庭教育	感恩	1. 妳家中大部分的家事是誰 負擔?家中是否性別角色 分工不平均? 2. 妳覺得妳可以分擔那些事 來減輕家人的負擔?	召開班級 自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同 意見 3. 落實討論內容	班級自治紀 錄本
十九	1	班級自治	品德教育	反省	1. 說出這學期自己認為最成 功的一件事情? 2. 說出這學期自己認為最失 敗的一件事情? 3. 請分享自己曾經成功的秘 訣	召開班級 自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同 意見 3. 落實討論內容	班級自治紀 錄本
二十	1	班級自治	友善校園	盡責	1. 你知道你自己角色的職責 嗎?	召開班級 自治	1. 主動表達 2. 尊重包容不同	班級自治紀 錄本

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					2. 當你不滿意被分配到的工作，你該怎麼做? 3. 當你答應他人的事情無法如期完成，你該怎麼做		意見 3. 落實討論內容	
--	--	--	--	--	--	--	-----------------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 2 及 4 類規範(社團活動與技藝課程或其他類課程)，如無特定自編教材或學習單，敘明「無」即可。