

臺南市立土城高級中學國中部 110 學年度第一學期七年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		羽球	實施年級	七年級	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	6
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標		學習第二運動專長及培養正當休閒活動，增進人際互動及優良品德						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註		
第 1-2 週	2	羽球運動介紹	1.羽球器材介紹 2.羽球比賽項目介紹	認識羽球運動用具及比賽項目	實作評量			
第 3-5 週	2	羽球握拍練習	1.正手握拍 2.反手握拍	學習正反手握拍擊球及控球	實作評量			
第 6-8 週	2	羽球發球	1.正手發球 2.反手發球	學習正手及反手發球	實作評量			
第 9-10 週	2	長遠球練習	1.長遠球動作講解 2.後場長遠球練習	學習正確長遠球擊球動作	實作評量			
第 11-12 週	2	切球練習	1.切球動作講解 2.切球練習	學習正確切球動作	實作評量			
第 13-14 週	2	平球、小球練習	1.平球擊球講解及練習 2.小球擊球講解及練習	學習平球對打練習及小球控球	實作評量			
第 15-21 週	8	殺球練習+靜態成果展+分組競賽	1.殺球動作講解及練習 2.籌備靜態成果展互動題材	學習正當殺球動作	實作評量			

臺南市立土城高級中學國中部 110 學年度第二學期七年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	羽球	實施年級	七年級	教學節數	本學期共 18 節	社團編號	6
彈性學習課程規範	2. ■社團活動與技藝課程 (■社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標	學習第二運動專長及培養正當休閒活動，增進人際互動及優良品德。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註	
第 1-4 週	2	羽球單打介紹	單打規則講解及裁判工作	了解單打比賽規則及學習裁判工作	實作評量		
第 5-6 週	2	單打步伐講解	單打步法教學	學習如何用正確腳步移動至場上每一個位置	實作評量		
第 7-9 週	2	單打戰術運用	單打戰術教學	學會在比賽當中運用各種不同球路技巧	實作評量		
第 10-11 週	2	羽球雙打介紹	雙打規則講解	了解雙打比賽規則	實作評量		
第 12-13 週	2	羽球雙打跑位	雙打移動位置	學習如何與搭檔在比賽中互相配合	實作評量		
第 14-15 週	2	雙打戰術運用	雙打戰術教學	學習如何運用各種技巧與搭檔能有良好的配合	實作評量		
第 16-21 週	6	模擬比賽	模擬比賽	利用比賽學習整場比賽流程	實作評量		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)