

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南區南寧高級中學 110 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---------------|-------|-------|----|----|-------|
| 7:30~7:50 | 早自修 | | | | | |
| 7:50~8:10 | | 打掃 | 打掃/朝會 | 打掃 | 打掃 | 打掃/朝會 |
| 8:10~9:00 | 1 | | | | | |
| 9:10~10:00 | 2 | | | | | |
| 10:10~11:00 | 3 | | | | | |
| 11:00~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:30 | 午餐時間 | | | | | |
| 12:30~13:05 | 午休時間 | | | | | |
| 13:10~14:00 | 5 | | | | | |
| 14:10~15:00 | 6 | 班會/社團 | | | | |
| 15:10~16:00 | 7 | 班會/社團 | | | | |
| 16:00~16:15 | 環境整潔 | | | | | |
| 16:15~17:00 | 課業輔導補救教學(國中部) | | | | | |
| 16:15~17:05 | 課業輔導補救教學(高中部) | | | | | |