

臺南市佳興國民中學一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	迎 向 朝 陽 上 學 去					
07:30~08:00		打掃時間	晨讀	台灣 母語日	晨讀	班級自主
08:00~8:15		升旗時間	晨跑	晨跑	晨跑	晨跑
08:15~8:20		休息	休息	休息	休息	休息
08:20~09:05	1	領域教學與 彈性節數	領域教學與 彈性節數	領域教學與 彈性節數	領域教學與 彈性節數	領域教學與彈 性節數
09:15~10:00	2					
10:10~10:55	3					
11:05~11:50	4					
11:50~12:25	午 餐 及 刷 牙 時 間					
12:25~13:00	午 間 靜 息					
13:10~13:55	5	領域教學與 彈性節數	領域教學與 彈性節數	領域教學 與彈性節數	領域教學與 彈性節數	領域教學與彈 性節數
14:05~14:50	6					
15:00~15:45	7					
15:45~16:00	打 掃 時 間					
16:00~16:45	8	課輔輔導與補救教學				