

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立東區長榮中學國中部 110 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:15~7:30	晨間打掃					
7:30~8:00	早自修					
8:00~8:10	課間休息					
8:10~9:00	1					
9:10~10:00	2					
10:10~11:00	3					
11:10~12:00	4					
12:00~12:30	午餐時間					
12:30~13:15	午睡時間					
13:20~14:05	5					
14:10~14:55	6					
14:55~15:10	午間打掃					
15:10~15:55	7					
16:00~16:45	8					
16:45~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正