

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區長興國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:30	導 師 時 間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:15	放學		午休	放學		
13:20~14:00	5			教 師 進 修		
14:10~14:50	6					
14:50~15:10			整潔活動			
15:10~15:50	7					
15:50~			放學			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區長興國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:30	導 師 時 間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:15	午休			放學	午休	放學
13:20~14:00	5			教 師 進 修		
14:10~14:50	6					
14:50~15:10	整潔活動				整潔活動	
15:10~15:50	7					
15:50~	放學				放學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區長興國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整 潔 活 動					
8:00~8:30	導 師 時 間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:15	午休			放學	午休	
13:20~14:00	5			教 師 進 修		
14:10~14:50	6					
14:50~15:10	整潔活動				整潔活動	
15:10~15:50	7					
15:50~	放學				放學	