

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市中西區進學國民小學 110 學年度「低年級」一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00						
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 刷 牙 時 間				
12:40~13:30		午間靜息-低年級放學		平安回家去	午間靜息-低年級放學	
13:40~14:20	5	/		教 師 進 修	/	/
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:20			平安回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市中西區進學國民小學 110 學年度「中年級」一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00						
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:30	午間靜息-低年級放學			平安回家去	午間靜息- 低年級放 學	午間靜息- 低年級、 中年級放學
13:40~14:20	5			/		/
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:20	平安回家去				平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市中西區進學國民小學 110 學年度「高年級」一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00						
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 刷 牙 時 間				
12:40~13:30		午間靜息		平安回家去	午間靜息	
13:40~14:20	5			/		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:20		平安回家去			平安回家去	