

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南化區西埔國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(低年級)24

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40		早自修					
7:40~8:00		師生整潔活動					
8:00~8:35		晨讀	兒童朝會	母語日活動 英語日活動	導師時間	晨讀	
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30			課間扯鈴				
10:30~11:10	3						
11:20:12:00	4						
12:00:12:40		午餐及刷牙時間					
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學 教師進修	放學	午間靜息	
13:30~14:10	5						
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00			體適能運動 放學				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南化區西埔國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(中年級)31

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	早自修					
7:40~8:00	師生整潔活動					
8:00~8:35		晨讀	兒童朝會	母語日活動 英語日活動	導師時間	晨讀
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30			課間扯鈴			
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐及刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	放學 教師進修	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					放學
15:50~16:00		體適能運動 放學	體適能運動 放學		體適能運動 放學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南化區西埔國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(高年級)32

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	早自修					
7:40~8:00	師生整潔活動					
8:00~8:35		晨讀	兒童朝會	母語日活動 英語日活動	導師時間	晨讀
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30			課間扯鈴			
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐及刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	放學 教師進修	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00		體適能運動 放學	體適能運動 放學			體適能運動 放學