

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立後壁區菁寮國民小學 110 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	晨光時間〈含法定議題宣導〉					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:40		全校升旗朝 會	班級閱讀	導師時間	全校校園整 潔日	金獅團練
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
3:30~14:10	5	低年級放學 12:40		全校放學 12:40	中低年級 放學 12:40	低年級放學 12:40
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40	8					
16:40~		中高年級 放學	全校放學		高年級 放學	中高年級 放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正