

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期三年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	鼓術	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期三年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	鼓術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期三年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. 社團活動與技藝課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~10 週	10	基礎鼓術練習 (大鼓)	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階鼓術	1. 學習基本鼓術技巧 2. 培養良好人際關係與 團隊合作精神	實作演練	3~6 年級混齡實施	
11~19 週	10	宋江鼓與鑼鈸	1. 宋江鼓組 2. 鑼鈸組 3. 搭配練習	1. 學習基本宋江鼓法 2. 學習基本鑼鼓用法 3. 進行鑼鈸與鼓的整 合練習	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期三年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~10 週	10	宋江鼓進階練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階宋江鼓	1. 學習基本宋江鼓術 2. 培養良好人際關係與團隊合作精神	實作演練	3~6 年級混齡實施	
11~19 週	9	分組練習宋江陣鼓手領陣	1. 與宋江陣搭配練習 2. 擔任宋江陣專屬鼓手助理	1. 宋江鼓進階鼓法 2. 能擔任分組練鼓手	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期三年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~3 週	3	體能訓練與基本動作	1. 體能訓練模式建立 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 學會武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施	
4~12 週	9	拳術	1. 拳術基本動作 2. 套路練習 3. 簡易對打 4. 搭配音樂表演	1. 學會拳術基本動作 2. 學會 3. 學會簡易對打 4. 能搭配音樂進行拳術表演	實作演練	3~6 年級混齡實施	
13~20	8	認識兵器	1. 各項兵器介紹及演練 種重點(扇. 刀. 棍. 戟. 耙...)	1. 能掌握各項兵器的操演重點	能說出各種兵器名稱及實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期三年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~2 週	2	體能訓練與基本動作	1. 複習基本體能訓練模式 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 複習武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施	
3~6 週	4	拳術	1. 複習拳術基本動作 2. 套路練習及對打	1. 複習拳術基本動作 2. 複習套路練習及對打	實作演練	3~6 年級混齡實施	
7~19	13	兵器練習	1. 選擇 1~2 種兵器進行套路練習	1. 學會兵器的套路 2. 能以自選兵器進行簡單表演	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期三年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~2 週	2	舞獅簡介(流派)	1. 舞獅流派介紹與欣賞 (廣東獅. 客家獅. 台灣獅. 金獅)	1. 了解各流派獅藝	口述. 上課參與度	3~6 年級混齡實施	
3~8 週	6	獅頭與獅尾的基本動作	1. 獅頭的基本動作與步伐 2. 獅尾的基本動作與步伐	1. 學會獅頭的基本動作與步伐 2. 學會獅尾的基本動作與步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施	
9~12 週	4	獅頭獅尾搭配練習	1. 獅頭獅尾搭配空手練習 2. 獅頭獅尾交換練習	1. 學會搭配練習 2. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施	

13~20 週	8	獅頭獅尾搭配練習	1. 獅頭上身練習 2. 獅頭獅尾交換練習	1. 學會獅頭上身練習技巧 2. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施
---------	---	----------	--------------------------	--------------------------------	------	------------

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期三年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~4 週	4	複習基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施	
5~10 週	6	表演套路演練	1. 表演套路演練	1. 表演套路演練	實作演練	3~6 年級混齡實施	
10~16 週	7	與鼓術及武術搭配整體表演練習	1. 鼓術及武術搭配整體表演練習	1. 學會各組間協調練習 2. 學會完整表演節目	實作演練	3~6 年級混齡實施	
17~19 週	2	成果發表	1. 小組成果發表	1. 能參與小組成果發表 2. 能欣賞他人表演	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期四年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	鼓術	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期四年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	鼓術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期四年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~10 週	10	基礎鼓術練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階鼓術	1. 學習基本鼓術技巧 2. 培養良好人際關係與團隊合作精神	實作演練	3~6 年級混齡實施	
11~20 週	10	宋江鼓與鑼鈸	1. 宋江鼓組 2. 鑼鈸組 3. 搭配練習	1. 學習基本宋江鼓法 2. 學習基本鑼鼓用法 3. 進行鑼鈸與鼓的整合練習	實作演練	3~6 年級混齡實施	

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。
- ◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期四年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~10 週	10	宋江鼓進階練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階宋江鼓	1. 學習基本宋江鼓術 2. 培養良好人際關係與團隊合作精神	實作演練	3~6 年級混齡實施	
11~19 週	9	分組練習宋江陣鼓手領陣	1. 與宋江陣搭配練習 2. 擔任宋江陣專屬鼓手助理	1. 宋江鼓進階鼓法 2. 能擔任分組練鼓手	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期四年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~3 週	3	體能訓練與基本動作	1. 體能訓練模式建立 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 學會武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施	
4~12 週	9	拳術	1. 拳術基本動作 2. 套路練習 3. 簡易對打 4. 搭配音樂表演	1. 學會拳術基本動作 2. 學會 3. 學會簡易對打 4. 能搭配音樂進行拳術表演	實作演練	3~6 年級混齡實施	
13~20 週	8	兵器介紹	1. 各項兵器介紹及演練 種重點(扇. 刀. 棍. 戟.	1. 能掌握各項兵器的操 演重點	實作演練	3~6 年級混齡實施	

			耙…)			

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期四年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~2 週	2	體能訓練與基本動作	1. 複習基本體能訓練模式 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 複習武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施	
3~6 週	4	拳術	1. 複習拳術基本動作 2. 套路練習及對打	1. 複習拳術基本動作 2. 複習套路練習及對打	實作演練	3~6 年級混齡實施	

7~19 週	13	兵器練習	1. 選擇 1~2 種兵器進行 套路練習	1. 學會兵器的套路 2. 能以自選兵器進行簡 單表演	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期四年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~2 週	2	舞獅簡介(流派)	1. 舞獅流派介紹與欣賞 (廣東獅, 客家獅, 台灣獅, 金獅)	1. 了解各流派獅藝	口述, 上課參與度	3~6 年級混齡實施	

3~8 週	6	獅頭與獅尾的基本動作	1. 獅頭的基本動作與步伐 2. 獅尾的基本動作與步伐	1. 學會獅頭的基本動作與步伐 2. 學會獅尾的基本動作與步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施
9~12 週	4	獅頭獅尾搭配練習	1. 獅頭獅尾搭配空手練習 2. 獅頭獅尾交換練習	1. 學會搭配練習 2. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施
12~20 週	8	獅頭獅尾搭配練習	3. 獅頭上身練習 4. 獅頭獅尾交換練習	3. 學會獅頭上身練習技巧 4. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期四年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~4 週	4	複習基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施	

5~10 週	6	表演套路演練	1. 表演套路演練	1. 表演套路演練	實作演練	3~6 年級混齡實施
10~16 週	7	與鼓術及武術搭配 整體表演練習	1. 鼓術及武術搭配整體 表演練習	1. 學會各組間協調練習 2. 學會完整表演節目	實作演練	3~6 年級混齡實施
17~19 週	2	成果發表	1. 小組成果發表	1. 能參與小組成果發表 2. 能欣賞他人表演	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期五年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	鼓術	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期五年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	鼓術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期五年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	

1~10 週	10	基礎鼓術練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階鼓術	1. 學習基本鼓術技巧 2. 高年級協助中年級傳承練習 3. 培養良好人際關係與團隊合作精神	實作演練	3~6 年級混齡實施
11~20 週	10	宋江鼓與鑼鈸	1. 宋江鼓組 2. 鑼鈸組 3. 搭配練習	1. 學習基本宋江鼓法 2. 學習基本鑼鼓用法 3. 進行鑼鈸與鼓的整合練習 4. 高年級協助中年級傳承練習	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期五年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	

1~10 週	10	宋江鼓進階練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階宋江鼓	1. 學習基本宋江鼓術 2. 培養良好人際關係與團隊合作精神 3. 協助中年級傳承教學	實作演練	3~6 年級混齡實施
11~19 週	9	分組練習宋江陣 鼓手領陣	1. 與宋江陣搭配練習 2. 擔任宋江陣專屬鼓手	1. 宋江鼓進階鼓法 2. 能擔任分組練鼓手 3. 協助中年級傳承教學	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期五年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							

教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1~3 週	3	體能訓練與基本動作	3. 體能訓練模式建立 4. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 學會武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施
4~12 週	9	拳術	1. 拳術基本動作 2. 套路練習 3. 簡易對打 4. 搭配音樂表演	1. 學會拳術基本動作 2. 學會 3. 學會簡易對打 4. 能搭配音樂進行拳術表演	實作演練	3~6 年級混齡實施
13~20 週	8	兵器介紹	1. 各項兵器介紹及演練種重點(扇. 刀. 棍. 戟. 耙...) 2. 擔任組長, 引導練習	1. 能掌握各項兵器的操演重點 2. 能擔任組長引導中年級練習	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期五年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						

課程目標		名俗運動簡易性表演				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1~2 週	2	體能訓練與基本動作	1. 複習基本體能訓練模式 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 複習武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施
3~6 週	4	拳術	1. 複習拳術基本動作 2. 套路練習及對打	1. 複習拳術基本動作 2. 複習套路練習及對打	實作演練	3~6 年級混齡實施
7~19 週	13	兵器練習	1. 選擇 1~2 種兵器進行套路練習 2. 擔任組長, 引導練習	1. 學會兵器的套路 2. 能以自選兵器進行簡單表演 3. 能擔任組長引導中年級練習	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期五年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						

課程目標		培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1~2 週	2	舞獅簡介(流派)	1. 舞獅流派介紹與欣賞 (廣東獅. 客家獅. 台灣獅. 金獅)	1. 了解各流派獅藝	口述. 上課參與度	3~6 年級混齡實施
3~8 週	6	獅頭與獅尾的基本動作	1. 獅頭的基本動作與步伐 2. 獅尾的基本動作與步伐	1. 學會獅頭的基本動作與步伐 2. 學會獅尾的基本動作與步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施
9~12 週	4	獅頭獅尾搭配練習	1. 獅頭獅尾搭配空手練習 2. 獅頭獅尾交換練習	1. 學會搭配練習 2. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施
12~20 週	8	獅頭獅尾搭配練習	5. 獅頭上身練習 6. 獅頭獅尾交換練習	5. 學會獅頭上身練習技巧 6. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期五年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						

總綱或領綱核心素養		E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標		培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1~4 週	4	複習基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施
5~10 週	6	表演套路演練	1. 表演套路演練	1. 表演套路演練	實作演練	3~6 年級混齡實施
10~16 週	7	與鼓術及武術搭配 整體表演練習	1. 鼓術及武術搭配整體 表演練習	1. 學會各組間協調練習 2. 學會完整表演節目	實作演練	3~6 年級混齡實施
17~19 週	2	成果發表	1. 小組成果發表	1. 能參與小組成果發表 2. 能欣賞他人表演	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期六年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
------	--------	---------	---------	--------

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

1	鼓術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期六年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
------	--------	---------	---------	--------

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

1	鼓術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	武術	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	舞獅	19	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明臺南市後壁區菁寮國民小學 109 學年度第 1

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	1
-------------	----	------	-----	------	-----------	------	---

彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標		培養良好人際關係與團隊合作精神				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1~10 週	10	基礎鼓術練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階鼓術	1. 學習基本鼓術技巧 2. 高年級協助中年級傳承練習 3. 培養良好人際關係與團隊合作精神	實作演練	3~6 年級混齡實施
11~20 週	10	宋江鼓與鑼鈸	1. 宋江鼓組 2. 鑼鈸組 3. 搭配練習	1. 學習基本宋江鼓法 2. 學習基本鑼鼓用法 3. 進行鑼鈸與鼓的整合練習 3. 高年級協助中年級傳承練習	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 109 學年度第 2 學期六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	鼓術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~10 週	10	宋江鼓進階練習	1. 基本鼓術複習與傳承 2. 進階宋江鼓	1. 學習基本宋江鼓術 2. 培養良好人際關係與團隊合作精神 3. 協助中年級傳承教學	實作演練	3~6 年級混齡實施	
11~19 週	9	分組練習宋江陣 鼓手領陣	1. 與宋江陣搭配練習 2. 擔任宋江陣專屬鼓手	1. 宋江鼓進階鼓法 2. 能擔任分組練鼓手 3. 協助中年級傳承教學	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期六年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~3 週	3	體能訓練與基本動作	1. 體能訓練模式建立 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 學會武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施	
4~12 週	9	拳術	1. 拳術基本動作 2. 套路練習 3. 簡易對打 4. 搭配音樂表演	1. 學會拳術基本動作 2. 學會 3. 學會簡易對打 4. 能搭配音樂進行拳術表演	實作演練	3~6 年級混齡實施	
13~20 週	8	兵器介紹	1. 各項兵器介紹及演練重點(扇. 刀. 棍. 戟. 耙...) 2. 擔任組長, 引導練習	1. 能掌握各項兵器的操演重點 2. 能擔任組長引導中年級練習	實作演練	3~6 年級混齡實施	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	武術	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~2 週	2	體能訓練與基本動作	1. 複習基本體能訓練模式 2. 基本動作訓練	1. 熟悉基本體能練習步驟 2. 複習武術基本動作	實作演練	3~6 年級混齡實施	
3~6 週	4	拳術	1. 複習拳術基本動作 2. 套路練習及對打	1. 複習拳術基本動作 2. 複習套路練習及對打	實作演練	3~6 年級混齡實施	
7~19 週	13	兵器練習	1. 選擇 1~2 種兵器進行套路練習 2. 擔任組長, 引導練習	1. 學會兵器的套路 2. 能以自選兵器進行簡單表演 3. 能擔任組長引導中年級練習	實作演練	3~6 年級混齡實施	

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。
- ◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 1 學期六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(20)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~2 週	2	舞獅簡介(流派)	1. 舞獅流派介紹與欣賞 (廣東獅. 客家獅. 台灣獅. 金獅)	1. 了解各流派獅藝	口述. 上課參與度	3~6 年級混齡實施	
3~8 週	6	獅頭與獅尾的基本動作	1. 獅頭的基本動作與步伐 2. 獅尾的基本動作與步伐	1. 學會獅頭的基本動作與步伐 2. 學會獅尾的基本動作與步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施	

9~12 週	4	獅頭獅尾搭配練習	1. 獅頭獅尾搭配空手練習 2. 獅頭獅尾交換練習	1. 學會搭配練習 2. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施
12~20 週	8	獅頭獅尾搭配練習	7. 獅頭上身練習 8. 獅頭獅尾交換練習	7. 學會獅頭上身練習技巧 8. 學會獅頭與獅尾的舞法	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市後壁區菁寮國民小學 110 學年度第 2 學期六年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	舞獅	實施年級	3~6	教學節數	本學期共(19)節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。						
課程目標	培養良好人際關係與團隊合作精神 名俗運動簡易性表演						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1~4 週	4	複習基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	1. 複習獅頭及獅尾基本步伐	實作演練	3~6 年級混齡實施	
5~10 週	6	表演套路演練	1. 表演套路演練	1. 表演套路演練	實作演練	3~6 年級混齡實施	
10~16 週	7	與鼓術及武術搭配整體表演練習	1. 鼓術及武術搭配整體表演練習	1. 學會各組間協調練習 2. 學會完整表演節目	實作演練	3~6 年級混齡實施	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

17~19 週	2	成果發表	1. 小組成果發表	1. 能參與小組成果發表 2. 能欣賞他人表演	實作演練	3~6 年級混齡實施

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。