

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區永福國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|-----------------------|-------------|---|--------------|-------------|-------------|
| 7:50 前 | 上學 | | | | | |
| 7:50~8:00 | 整潔活動 | | | | | |
| 8:00~8:20 | 升旗典禮、導師時間、教職員晨會(晨光教學) | | | | | |
| 8:20~8:40 | | | | | | |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:15~10:30 | 課間活動 | | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午餐及刷牙時間 | | | | | |
| 12:50~13:35 | 平安回家去(週二上整天) | | | | | |
| 13:40~14:20 | 5 | 放學平安 回家去 | | 教師 進 修 | 放學平安 回家去 | 放學平安 回家去 |
| 14:30~15:10 | 6 | | | | | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00 後 | | | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區永福國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|-----------------------|---|---|----------|---|-------------|
| 7:50 前 | 上學 | | | | | |
| 7:50~8:00 | 整潔活動 | | | | | |
| 8:00~8:20 | 升旗典禮、導師時間、教職員晨會(晨光教學) | | | | | |
| 8:20~8:40 | | | | | | |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:15~10:30 | 課間活動 | | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午餐及刷牙時間 | | | | | |
| 12:50~13:35 | 午間靜息(週一、二、四上整天) | | | | | 放學平安 回家去 |
| 13:40~14:20 | 5 | | | 教師 進修 | | |
| 14:30~15:10 | 6 | | | | | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00 後 | 放學平安回家去 | | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區永福國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|-----------------------|---|---|--------------|---------|---|
| 7:50 前 | 上學 | | | | | |
| 7:50~8:00 | 整潔活動 | | | | | |
| 8:00~8:20 | 升旗典禮、導師時間、教職員晨會(晨光教學) | | | | | |
| 8:20~8:40 | | | | | | |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:15~10:30 | 課間活動 | | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午餐及刷牙時間 | | | | | |
| 12:50~13:35 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:40~14:20 | 5 | | | 教師 進 修 | | |
| 14:30~15:10 | 6 | | | | | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00 後 | 放學平安回家去 | | | | 放學平安回家去 | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正