

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立永康區永信國民小學 110 學年度全校一週作息時間表 (低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	學生到校					
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:40		晨光時間	學生朝會	Cool English	晨光時間	晨光時間
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20:12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		放學 (12:40)	午間靜息	放學 (12:40)	放學 (12:40)	放學 (12:40)
13:30~14:10	<b>5</b>			教師會議 教師進修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00			放學 (15:50)			
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立永康區永信國民小學 110 學年度全校一週作息時間表 (中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	學生到校					
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:40		晨光時間	學生朝會	Cool English	晨光時間	晨光時間
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	放學 (12:40)	午間靜息	放學 (12:40)
13:30~14:10	<b>5</b>			教師會議 教師進修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00						
16:00~	平安回家去					平安回家去

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立永康區永信國民小學 110 學年度全校一週作息時間表 (高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	學生到校					
7:40~8:00	打掃時間					
8:00~8:40		晨光時間	學生朝會	Cool English	晨光時間	晨光時間
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	放學 (12:40)	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	<b>5</b>			教師會議 教師進修		
14:20~15:00	<b>6</b>					放學 (15:00)
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00		放學 (15:50)	放學 (15:50)			放學 (15:50)
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。