

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立安定區南興國民小學 110 學年度低年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:30-7:40	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
	7:40-8:00	掃地時間				
	8:00-8:35	學生朝會 母語日	教師晨會 晨光時間	樂活 運動	教師晨會 晨光時間	導師時間
1	08:40   09:20					
2	09:30   10:10					
	10:10-10:30	課 間 活 動				
3	10:30   11:10					
4	11:20   12:00					
	12:00 - 12:40 12:40 -13:20	午 餐 Lunch Time 靜 習 Nap Time				
5	13:30   14:10			教 師 進 修		
6	14:20   15:00					
	15:00-15:15	戶外整潔活動			戶外整潔活動	
7	15:15   15:55					
	16:00	放 學				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立安定區南興國民小學 110 學年度中年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:30-7:40	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
	7:40-8:00	導師時間				
	8:00-8:35	學生朝會 母語日	教師晨會 晨光時間	樂活 運動	教師晨會 晨光時間	導師時間
1	08:40   09:20					
2	09:30   10:10					
	10:10-10:30	課 間 活 動				
3	10:30   11:10					
4	11:20   12:00					
	12:00 - 12:40 12:40 -13:20	午 餐 靜 習 Lunch Time Nap Time				
5	13:30   14:10			教 師 進 修		
6	14:20   15:00					
	15:00-15:15	戶外整潔活動				戶外整潔活動
7	15:15   15:55					
	16:00	放 學				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立安定區南興國民小學 110 學年度高年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:30-7:40	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
	7:40-8:00	導師時間				
	8:00-8:35	學生朝會 母語日	教師晨會 晨光時間	樂活 運動	教師晨會 晨光時間	導師時間
1	08:40   09:20					
2	09:30   10:10					
	10:10-10:30	課 間 活 動				
3	10:30   11:10					
4	11:20   12:00					
	12:00 - 12:40 12:40 -13:20	午 餐 Lunch Time 靜 習 Nap Time				
5	13:30   14:10			教 師 進 修		
6	14:20   15:00					
	15:00-15:15	戶外整潔活動			戶外整潔活動	
7	15:15   15:55					
	16:00	放 學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正