

臺南市麻豆區培文國民小學

110 學年度一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40 8:00		清潔打掃 / 教師晨會(每週一、四)				
8:00 8:50		導師時間 / 兒童朝會(每週二、五) 8:40~8:50 晨讀				
8:50 9:30	1					
9:40 10:20	2					
		課 間 活 動				
10:30 11:10	3					
11:20 12:00	4					
12:40 13:30		午 休				
13:40 14:20	5	/		課程 研發 教師 進修	/	/
14:30 15:10	6					
15:20 16:00	7					
16:00 		整 隊 放 學				

臺南市麻豆區培文國民小學

110 學年度一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40 8:00		清潔打掃 / 教師晨會(每週一、四)				
8:00 8:50		導師時間 / 兒童朝會(每週二、五) 8:40~8:50 晨讀				
8:50 9:30	1					
9:40 10:20	2					
		課 間 活 動				
10:30 11:10	3					
11:20 12:00	4					
12:40 13:30		午 休				
13:40 14:20	5			課程 研發 教師 進修		
14:30 15:10	6					
15:20 16:00	7					
16:00 		整 隊 放 學				

臺南市麻豆區培文國民小學

110 學年度一週作息時間表(高年級)

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:40 8:00	清潔打掃 / 教師晨會(每週一、四)					
8:00 8:50	導師時間 / 兒童朝會(每週二、五) 8:40~8:50 晨讀					
8:50 9:30	1					
9:40 10:20	2					
課 間 活 動						
10:30 11:10	3					
11:20 12:00	4					
12:40 13:30	午 休					
13:40 14:20	5			課程 研發 教師 進修		
14:30 15:10	6					
15:20 16:00	7					
16:00 	整 隊 放 學					