

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區中洲國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		朝會	整潔活動 教師晨會	教師閱讀 分享時間	晨光閱讀 時間	導師時間
8:00~8:15		整潔活動	健康操及 運動時間			
8:15~8:35					整潔活動	整潔活動
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:45	午餐刷牙時間					
12:45~13:30		放學	午間靜息	放學	放學	放學
13:40~14:20	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~			放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區中洲國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		朝會	整潔活動 教師晨會	教師閱讀 分享時間	晨光閱讀 時間	導師時間
8:00~8:15		整潔活動	健康操及 運動時間			
8:15~8:35				整潔活動	整潔活動	整潔活動
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:45	午餐刷牙時間					
12:45~13:30		放學	午間靜息	放學	午間靜息	
13:40~14:20	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~			放學		放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立學甲區中洲國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		朝會	整潔活動 教師晨會	教師閱讀 分享時間	晨光閱讀 時間	導師時間
8:00~8:15		整潔活動	健康操及 運動時間			
8:10~8:35				整潔活動	整潔活動	整潔活動
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:45	午餐刷牙時間					
12:45~13:30		午間靜息		放學	午間靜息	
13:40~14:20	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~		放學			放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正