

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區白河國民中學 109 學年度全校一週作息時間表(七八九年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		大家說英語 公播	打掃	晨讀	打掃	晨讀
8:00~8:20		打掃	升旗/打掃	打掃	升旗/打掃	打掃
8:25~9:10	1	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習
9:20~10:05	2					
10:15~11:00	3					
11:10~11:55	4					
11:55~13:00	午餐、午間靜息					
13:10~13:55	5	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習	領域教學與 彈性學習
14:05~14:50	6					
15:00~15:45	7					
15:55~16:40	8	課業輔導學習扶助				
16:40~		平安回家去				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正