

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立港明高中國中部 109 學年度全校一週作息時間表

節數	時間	一	二	三	四	五	備註
	7:00~7:30						
	7:30~7:50	英聽廣播或升旗	英聽廣播或升旗	英聽廣播或升旗	英聽廣播或升旗	英聽廣播或升旗	
第 1 節	8:00~8:50	領域教學與	領域教學與	領域教學與	領域教學與	領域教學與	
第 2 節	9:00~9:50						
第 3 節	10:00~10:50						
第 4 節	11:00~11:50						
午休	12:20~13:05	午休					
第 5 節	13:10~13:55	彈性課程	彈性課程	彈性課程	彈性課程	彈性課程	
第 6 節	14:00~14:45						
第 7 節	15:00~15:45						
精進課程	15:55~16:40	精進、輔導教學課程					
營隊活動	16:45~17:30	營隊活動課程					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正