

臺南市土城高級中學國中部 109 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		晨間打掃		晨間閱讀	早自習	早自習
7:50~8:10			朝會 7:45~8:10			
8:10~9:00	1	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
9:10~10:00	2	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10:10~11:00	3	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:10~12:00	4	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
12:00~12:35	午 餐 時 間					
12:35~13:05	午休時間					
13:10~14:00	5	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
14:10~15:00	6	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
15:10~16:00	7	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
16:00~16:20	打掃					
16:20~17:05	8	課業輔導補救教學				
17:05~	平安回家去					