

臺南市立土城高級中學國中部 109 學年度第一學期九年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	排球	實施年級	九年級	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	8
彈性學習課程規範	2.■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標	1. 藉由運動強健學生體魄，並學習運動家及團隊合作精神。 2. 培養學生正常休閒活動，陶冶優良品行。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註	
第 1-3 週	2	排球入門	1. 排球介紹 2. 拋接球練習	認識排球基本知識及培養球感	實作評量		
第 4-7 週	4	基礎練習	1. 團體排球遊戲 2. 兩人一組拋接球練習	能有排球基本球感	實作評量		
第 8-11 週	4	傳球練習	1. 跑動操 2. 低手及高手傳球練習	能以高低手傳球動作將球傳出	實作評量		
第 12-15 週	4	發球練習	1. 跑動操 2. 兩人對接、發球練習	能成功並準確發球	實作評量		
第 16-17 週	2	進階發球練習	1. 低手發球練習 2. 高手發球練習	能以高低手發球動作成功發球	實作評量		
第 18-21 週	4	接發球聯合練習+ 靜態成果展	1.發球練習及接發球練習 2.籌備靜態成果展互動題材	1.能接發球並達到一定準確度 2.展示已學過的知識及技能	實作評量		

臺南市立土城高級中學國中部 109 學年度第二學期九年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	排球	實施年級	九年級	教學節數	本學期共 16 節	社團編號	8
彈性學習課程規範	2.■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標	1. 藉由運動強健學生體魄，並學習運動家及團隊合作精神。 2. 培養學生正常休閒活動，陶冶優良品行。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註	
第 1-3 週	2	溫故知新	1. 接發球聯合練習 2. 扣殺球練習	能熟練基本動作並能扣殺球	實作評量		
第 4-8 週	4	進階技巧(一)	1. 三步助跑跳 + 接球 2. 小組練習	能連貫完成助跑步伐及扣殺球動作	實作評量		
第 9-12 週	4	進階技巧(二)	1. 接殺球練習 + 小組練習 2. 擋網練習 + 小組練習	能熟練接殺球及擋網技巧	實作評量		
第 13-14 週	2	綜合練習	1. 比賽規則介紹 2. 綜合技巧小組練習	認識比賽規則及熟練所學過的技巧	實作評量		
第 12-13 週	2	實戰演練	簡易比賽	能綜合學過的排球技巧及規則進行比賽	實作評量		
第 14-18 週	4	戰術運用	1. 攻防練習 + 小組練習 2. 戰術運用 + 小組練習	能串聯團隊默契並活用戰術進行比賽	實作評量		
第 19-20 週	2	溫故知新	1. 接發球聯合練習 2. 扣殺球練習	能熟練基本動作並能扣殺球	實作評量		