

臺南市立土城高級中學國中部 109 學年度第一學期七年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	TEEBALL	實施年級	七年級	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	3
彈性學習課程規範	2.■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程目標	以體育活動，培養學生團隊合作，融入群體互動						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量 (評量方式)	備註	
第 1-3 週	2	TEEBALL 基本認識	講解與介紹	認識 TEEBALL 與練習基本守備、攻擊	實作評量		
第 4-5 週	2	傳接球練習	傳球基本動作建立	學習基本傳球動作及技巧	實作評量		
第 6-7 週	2	打擊練習	打擊動作練習 揮棒與定點打擊教學	學習打擊動作	實作評量		
第 8-9 週	2	跑壘觀念建立	學習跑壘與訓練	學習跑壘速度與技巧	實作評量		
第 10-11 週	2	比賽影片教學	觀賞正式比賽影片與講解	學習比賽 認識規則	實作評量		
第 12-13 週	2	比賽實戰模擬	模擬實戰比賽狀況	認識比賽與突發狀況學習	實作評量		
第 14-21 週	8	分組比賽 +靜態成果展	1.正式比賽 2.籌備靜態成果展互動題材	1.熟練比賽節奏 2.展示已學過的知識及技能	實作評量		

臺南市立土城高級中學國中部 109 學年度第二學期七年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱	TEEBALL		實施年級	七年級	教學節數	本學期共 16 節	社團編號	3
彈性學習課程規範	<b>2.■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)</b>							
總綱或領綱核心素養	J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	以體育活動，培養學生團隊合作，融入群體互動							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容		學習目標	學習評量 (評量方式)	備註	
第 1-4 週	2	基本動作	傳接球訓練		複習傳接球動作	實作評量		
第 5-6 週	2	基本動作	打擊練習		複習打擊動作	實作評量		
第 7-9 週	2	突發狀況練習	根據比賽中少見狀況講解、練習		認識突發狀況處理	實作評量		
第 10-11 週	2	影片教學	比賽規則強化		熟練比賽規則與狀況	實作評量		
第 12-13 週	2	分組比賽 1	正式比賽		熟練比賽技巧	實作評量		
第 14-15 週	2	分組比賽 2	正式比賽		熟練比賽技巧	實作評量		
第 16-20 週	4	與女壘校隊比賽	增加比賽強度		學習高層級比賽	實作評量		