

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立北門國民中學 109 學年度全校一週作息時間表(七、八年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	點名					
7:30~7:55	打掃暨班務處理					
7:55~8:10		班務處理	晨間閱讀	班務處理	晨間英語	朝會 語文抽背
8:20~9:05	1	自習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或彈 性學習
9:15~10:00	2	領域教學或 彈性學習				
10:00~10:10	課 間 活 動					
10:10~10:55	3	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或彈 性學習
11:05~11:50	4					
11:50~12:25	午餐刷牙時間					
12:25~13:05	午間靜息					
13:10~13:55	5	領域教學或 彈性學習	班會	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或彈 性學習
14:05~14:50	6		社團			
15:00~15:45	7					
15:45~16:00	打掃					
16:00~16:45	8	課業輔導補救教學				
16:45~	放學返家					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立北門國民中學 109 學年度全校一週作息時間表(九年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	點名					
7:30~7:55	打掃暨班務處理					
7:55~8:10		班務處理	晨間閱讀	班務處理	晨間英語	朝會
8:20~9:05	1	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或彈 性學習
9:15~10:00	2					
10:00~10:10	課 間 活 動					
10:10~10:55	3	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或彈 性學習
11:05~11:50	4					
11:50~12:25	午餐刷牙時間					
12:25~13:05	午間靜息					
13:10~13:55	5	領域教學或 彈性學習	班會	領域教學或 彈性學習	領域教學或 彈性學習	領域教學或彈 性學習
14:05~14:50	6		社團			
15:00~15:45	7		技藝教育 課程			
15:45~16:00	打掃					
16:00~16:45	8	課業輔導補救教學				
16:45~	放學返家					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。