

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市光華高中附設國中部 109 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:45		清掃 環境	朝會 升旗	體育 運動	個人自主 學習	班級團體 活動
7:45~7:55		早自修下課				
7:55~8:45	<b>1</b>	第一節				
8:45~8:55		第一節下課				
8:55~9:45	<b>2</b>	第二節				
9:45~9:55		第二節下課				
9:55~10:45	<b>3</b>	第三節				
10:45~10:55		第三節下課				
10:55~11:45	<b>4</b>	第四節				
11:45~12:15		午 餐 時 間				
12:15~12:55		午 休 時 間				
12:55~13:00		準 備 下 午 課 程				
13:00~13:50	<b>5</b>	第五節			綜合活動	第五節
13:50~14:00		第五節下課				
14:00~14:50	<b>6</b>	第六節			綜合活動	第六節
14:50~15:00		第六節下課				
15:00~15:50	<b>7</b>	第七節			班/週會	第七節
15:50~16:00		第七節下課				
16:00~16:50	<b>8</b> 特色 課程	生活數學	科普生活	語文花園	一年級 職涯體驗	童話繪本
		科學寫作	繪本故事	活用數學	二年級 職涯體驗	閱讀世界
		數學統整	生物統整	英語統整	三年級 職涯體驗	社會統整
16:50~17:10		打 掃 時 間				
17:10		平安回家去				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學

### **C9-1 全校一週作息時間表**

習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

**PS:**本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正