

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德國民中學 109 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:00~07:45		早自習、晨間打掃				
07:45~08:10		晨 間 活 動				
08:15~09:00	1	領域教學與彈性學習				
09:10~09:55	2					
09:55~10:10		課 間 活 動				
10:10~10:55	3	領域教學與彈性學習				
11:05~11:50	4					
11:50~12:25		午餐潔牙時間				
12:25~13:00		午 間 靜 息				
13:05~13:50	5	領域教學與彈性學習				
14:00~14:45	6					
14:55~15:40	7					
15:40~15:55		打 掃 活 動				
15:55~16:40	8	課業輔導補救教學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。