

臺南市公(私)立新市國民中學 109 學年度第一學期三年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱		動力機械職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(17*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		使學生能試探及認識動力機械職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群介紹	1.緒論 2.內、外燃機種類 3.職業安全與道德	使學生能試探及認識動力機械職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。	筆電 投影機	
第 2 週	3	汽車基本認識	電瓶介紹、三用電表使用	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電瓶、三用電錶	
第 3 週	3	汽車基本認識	喇叭配線	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電系示教板、三用電表、電瓶、配線	
第 4 週	3	汽車基本認識	方向燈配線	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電系示教板、三用電表、電瓶、配線	
第 5 週	3	汽車基本認識	大燈配線	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電系示教板、三用電表、電瓶、配線	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 6 週	3	引擎基礎實習	汽缸蓋拆裝	培養學生具備正確使用工具、儀器與設備之基本技能。	引擎翻轉架 一般手工具
第 7 週	3	引擎基礎實習	活塞、連桿拆裝	培養學生具備引擎基本調整的工作技能。	引擎翻轉架 一般手工具 活塞環束緊器
第 8 週	3	引擎基礎實習	分電盤更換	培養學生具備引擎簡易主件的清潔、檢查與更換的初步技能。	架上引擎、一般手工具、 電瓶、正時燈、轉速表
第 9 週	3	引擎基礎實習	分電盤更換	培養學生具備引擎主要附屬零件的拆裝技能。	架上引擎、一般手工具、 電瓶、正時燈、轉速表
第 10 週	3	引擎基礎實習	啟動馬達更換	培養學生具備引擎主要附屬零件的拆裝技能。	架上引擎、一般手工具、 電瓶
第 11 週	3	汽車基本認識	輪胎更換	使學生瞭解汽車底盤的種類、構造及各零組件名稱。	汽車輪胎、拆胎機
第 12 週	3	汽車基本認識	保養、維修	培養學生具備汽車各系統定期保養之工作技能。	汽車、特種工具組、一般手工具
第 13 週	3	機車基本認識	機車輪胎拆裝	使學生認識機車的種類與各系統基本原理。	機車輪胎、撬棒、輪胎油、打氣機、空壓機
第 14 週	3	機車基本認識	機車輪胎補胎	培養學生具備機車各系統基本檢查與調整之工作技能。	機車輪胎、補胎工具、打氣機、空壓機
第 15 週	3	機車基本認識	動力機拆裝	培養學生具備機車各系統定期保養之工作技能。	機車動力機、一般手工具
第 16 週	3	機車基本認識	機車電系介紹	培養學生具備機車各系統定期保養之工作技	機車、三用電表、 機車電瓶

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

				能。		
第 17 週	3	機車基本認識	保養、維修	培養學生具備機車各系統定期保養之工作技能。	機車、特種工具組、一般手工具	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

社團活動或技藝課程 名稱		電機電子職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(17*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		使學生能試探及認識電機電子職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群概論	職群概論、工場安全、 工具介紹	使學生能試探及認識電 機電子職群之基本技 能，並瞭解職群之生涯 進路發展。	筆電、單槍投影機	
第 2 週	3	基本電子應用	常用基本電子元件的 識別及量測	瞭解基本電子電路在生 活中的應用	三用電表、電阻器、電池	
第 3 週	3	基本電子應用	常用電子儀表的認識 及操作	習得常用電子元件識別 及量測的能力。	示波器、電源供應器、函 數波產生器	
第 4 週	3	基本工業配線	電阻器焊接練習	習得裝配基本電子電路 的技術能力。	烙鐵、焊錫、電阻器	
第 5 週	3	基本工業配線	單芯線焊接練習	習得裝配基本電子電路 的技術能力。	烙鐵、焊錫、0.6mm 單 芯線	
第 6 週	3	基本工業配線	電路板焊接練習	習得裝配基本電子電路 的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB 板	
第 7 週	3	基本工業配線	電路板焊接練習	習得裝配基本電子電路 的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB 板	
第 8 週	3	基本工業配線	電子烏音門鈴套件 基本電子電路實作	習得裝配基本電子電路 的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB 板、電子烏音門鈴套件	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 9 週	3	基本工業配線	電子烏音門鈴套件 基本電子電路實作	習得裝配基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、電子烏音門鈴套件
第 10 週	3	基本工業配線	調光調速器套件 基本電子電路實作	習得常用電子儀表操作的能力	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、調光調速器套件
第 11 週	3	基本工業配線	調光調速器套件 基本電子電路實作	習得量測及檢修基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、調光調速器套件
第 12 週	3	基本工業配線	調光調速器套件 基本電子電路實作	習得量測及檢修基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、調光調速器套件
第 13 週	3	基本室內配線	導線規格及連接處理	瞭解室內配線在生活中的應用。習得基礎室內配線手工具的認識及使用。	電工鉗、尖嘴鉗、斜口鉗、起子組、單芯線、絞線
第 14 週	3	基本室內配線	電儀表的認識及使用	習得常用室內配線器具的動作原理及符號。	筆電、單槍投影機
第 15 週	3	基本室內配線	室內配線器具裝置	具備簡單室內配線識圖及繪製能力。	筆電、單槍投影機、繪圖紙
第 16 週	3	基本室內配線	室內配線器具裝置	能依據線路圖完成簡單的配管及配線。	電工鉗、尖嘴鉗、起子組、單芯線、絞線、日光燈配件
第 17 週	3	基本室內配線	室內配線器具裝置	能依據線路圖完成簡單的配管及配線。	電工鉗、尖嘴鉗、起子組、單芯線、絞線、日光燈配件

社團活動或技藝課程 名稱		餐旅職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(17*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		瞭解餐旅職群相關科別 瞭解餐旅相關職業及發展趨勢。 培養學生具備敬業合作之職業道德及工作態度。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群概論	1. 認識餐旅相關職業及發展趨勢。 2. 瞭解餐旅行業基本知識。 3. 職業安全與道德	瞭解餐旅職群相關科別 瞭解餐旅相關職業及發展趨勢。 培養學生具備敬業合作之職業道德及工作態度。	教科書 學習紀錄手冊	
第 2 週	3	餐飲服務技術	工場環境、器具介紹。 食品製作衛生講習。 茶凍製作。	瞭解實習工廠環境安全與衛生之重要性。 認識廚房用具、設備之種類及功能。	茶凍材料 學習紀錄手冊	
第 3 週	3	廚藝製作	中餐食材的認識與烹調法介紹、中餐用餐禮儀 基礎刀工介紹及練習 三色炒筍絲、奶茶	認識食材、練習刀工。 學習用餐禮儀。 認識中餐基本烹調法。 認識中餐辛香料及調味料。	菜刀 食材 學習紀錄手冊	
第 4 週	3	廚藝製作	烘焙廚房器具的認識與安全使用方法	認識烘焙的設備與器具 正確使用攪拌機、烤箱	烘焙器具 及食材	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

			手工餅乾、檸檬愛玉	等機具設備。 學習烘焙餅乾的技巧與方法。學習甜點的製作。	學習紀錄手冊	
第 5 週	3	飲料調製實務	認識茶的分類及特性 認識茶的基本沖泡方法 綠茶、甜湯圓 烘焙實務--杏仁瓦片	瞭解茶飲的製作過程與方法。學習烘焙餅乾的技巧與方法。學習甜點的製作。	烘焙器具 及食材 學習紀錄手冊	
第 6 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 拌、炒、燒- 皮蛋柴魚拌豆腐、蕃茄炒蛋、紅燒雞翅	學習中餐拌、炒、燒的烹調方法。	中餐食材 學習紀錄手冊	
第 7 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 泡、煮、煎- 廣東泡菜、皮蛋瘦肉粥、煎吳郭魚	學習中餐泡、煮、煎的烹調方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 8 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 川、爆、炒- 黃瓜川肉片湯、醬爆雞丁、什錦炒麵	學習中餐川、爆、炒的烹調方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 9 週	3	廚藝製作	水餃、鍋貼、冬瓜茶	學習製作冷水麵食水餃 鍋貼的方法 學習製作冬瓜茶的方法	食材 學習紀錄手冊	
第 10 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 拌、燻、煎- 雞絲拉皮、乾燻四季豆、蔥花煎蛋	學習中餐拌、燻、煎-的烹調方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 11 週	3	廚藝製作	紅豆麵包、茶葉蛋、珍珠丸子	學習紅豆麵包、茶葉蛋、珍珠丸子製作方法。	食材 學習紀錄手冊	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 12 週	3	廚藝製作	燙麵麵食- 韭菜盒子、蔥油餅 綠豆湯	學習中餐燙麵麵食的製作方法。 學習甜點綠豆湯的製作方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 13 週	3	廚藝製作	中餐炒、滷、燒- 翡翠蛋炒飯、各式滷味、 水果茶	學習中餐炒、滷、燒烹調的技巧及實作。 學習製作水果茶的方法	食材 學習紀錄手冊	
第 14 週	3	廚藝製作	鬆餅、杯子蛋糕實作 玉米濃湯銀耳蓮子湯	學習鬆餅、杯子蛋糕的製作技巧與實作。 瞭解玉米濃湯的製作方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 15 週	3	廚藝製作	西餐-總匯三明治、泰式沙拉、奶茶	學習總匯三明治、泰式沙拉、奶茶的製作方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 16 週	3	廚藝製作	壽司、全麥手捲、甜點 銀耳蓮子湯	學習甜點銀耳蓮子湯的製作方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 17 週	3	餐飲服務技術	基本的服務技巧 酸辣湯、炸雞塊、 芋頭西米露	學習托盤的操作、餐盤的指夾法、運送飲料的方法與練習。 學習酸辣湯、炸雞塊、芋頭西米露製作方法。	食材 學習紀錄手冊	

社團活動或技藝課程 名稱		家政職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(17*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		1. 家政職群的意義與範圍 2. 家政相關的行業與工作 3. 職業安全與道德				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群概論	家政職群的意義與範圍 家政相關的行業與工作 職業安全與道德	培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	教科書	
第 2 週	3	美容	皮膚保養	瞭解美容的基本知識。	保養品	
第 3 週	3	美髮	按摩服務與實作 洗髮技巧與實作	瞭解按摩指壓的操作手法及洗髮劑種類、準備工作、注意事項及實作。	洗髮用具	
第 4 週	3	美容	臉部的按摩	瞭解按摩用品的種類，進行臉部按摩的技巧與實作。	臉部按摩用品及用具	
第 5 週	3	美髮	編髮的技巧與實作	瞭解編髮的技巧。	美髮假人頭	
第 6 週	3	美容	臉部的按摩	瞭解臉部按摩的技巧與實作。	臉部按摩用品及用具	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 7 週	3	美髮	頭皮按摩與護髮實作	瞭解頭皮按摩指壓的操作手法級護法的方法。	按摩及護髮用品	
第 8 週	3	美容	紙上化妝	瞭解各式眉型的認識與彩妝紙上化妝介紹、說明。進行彩妝紙上化妝練習。	少女妝設計圖、色鉛筆	
第 9 週	3	美髮	髮筒使用的技巧與實作	瞭解髮筒基本角度與捲法。	捲髮筒	
第 10 週	3	美容	基礎化妝	瞭解妝前準備工作。瞭解化妝程序及注意事項。	少女妝設計圖、色鉛筆	
第 11 週	3	美髮	吹風的基本技巧(延伸)	複習洗髮的技巧 瞭解吹風機與梳子的拿法、直吹內彎髮型及外翻髮型。	優等髮	
第 12 週	3	美容	指甲彩繪	瞭解指甲彩繪的操作手法及技巧。	指甲彩繪用品及用具	
第 13 週	3	美髮	標準冷燙的技巧與實作	瞭解及實作冷燙捲的使用。	冷燙用具	
第 14 週	3	服飾	縫紉機的使用方法介紹	瞭解縫紉機的構造、操作方式及實作。	縫紉機	
第 15 週	3	服飾	手提包、抱枕或布偶的縫製	瞭解縫紉機的操作技巧。	縫紉機	
第 16 週	3	服飾	手提包、抱枕或布偶的縫製	瞭解縫紉機的操作技巧。	縫紉機	
第 17 週	3	服飾	手提包、抱枕或布偶的縫製	瞭解縫紉機的操作技巧。	縫紉機	

社團活動或技藝課程 名稱		設計職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(17*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		瞭解設計職群各科別。 瞭解設計的基本概念。 瞭解設計在生活中的應用。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群概論	1. 職群的意義與範圍 2. 相關的行業與工作 3. 職業安全與道德	培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	簡報設備	始業式
第 2 週	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪- (單色)	具備素描媒材的基礎技巧與表現能力。	素描鉛筆/軟橡皮/素描紙	
第 3 週	3	基礎描繪	光影明暗的觀察與表現(單色)	具備素描媒材的基礎技巧與表現能力。	素描鉛筆/軟橡皮/素描紙	
第 4 週	3	基礎描繪	空間的觀察與表現(單色)	具備素描媒材的基礎技巧與表現能力。	素描鉛筆/軟橡皮/素描紙	
第 5 週	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪(彩色)	具備繪畫及設計的基礎表現能力。	色鉛筆/硬橡皮/西卡紙	
第 6 週	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪(彩色)	具備繪畫及設計的基礎表現能力。	色鉛筆/硬橡皮/西卡紙	
第 7 週	3	基礎描繪	形體的觀察與描繪(彩色)	具備繪畫及設計的基礎表現能力。	色鉛筆/硬橡皮/西卡紙	
第 8 週	3	設計基礎	基本造形- 形態與造形	習得設計基礎的基本理論。	西卡紙/廣告顏料/平塗筆	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 9 週	3	設計基礎	基本造形- 形態與造形	習得設計基礎的基本理論。	西卡紙/廣告顏料/平塗筆	
第 10 週	3	設計基礎	基本造形- 形態與造形	習得設計基礎的基本理論。	西卡紙/廣告顏料/平塗筆	
第 11 週	3	電腦繪圖	電腦繪圖概說- Adobe illustrator 軟體介紹使用	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	
第 12 週	3	電腦繪圖	點陣繪圖-吉祥物與 角色設定	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	
第 13 週	3	電腦繪圖	點陣繪圖-吉祥物與 角色設定	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	
第 14 週	3	電腦繪圖	點陣繪圖-吉祥物與 角色設定	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	
第 15 週	3	電腦繪圖	綜合應用-LINE 貼圖 創作	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	
第 16 週	3	電腦繪圖	綜合應用-LINE 貼圖 創作	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	
第 17 週	3	電腦繪圖	綜合應用-LINE 貼圖 創作	養成電腦操作與繪圖軟體的基礎能力。	電腦教室/印表機/墨水	

臺南市公(私)立新市國民中學 108 學年度第二學期三年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	電機電子職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(15*3)節	
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養						
課程目標	使學生能試探及認識電機電子職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群概論	職群概論、工場安全、工具介紹	使學生能試探及認識電機電子職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。	筆電、單槍投影機	
第 2 週	3	基本電子應用	常用基本電子元件的識別及量測	瞭解基本電子電路在生活中的應用	三用電表、電阻器、電池	
第 3 週	3	基本電子應用	常用電子儀表的認識及操作	習得常用電子元件識別及量測的能力。	示波器、電源供應器、函數波產生器	
第 4 週	3	基本工業配線	電阻器焊接練習	習得裝配基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、電阻器	
第 5 週	3	基本工業配線	單芯線焊接練習	習得裝配基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、0.6mm 單芯線	
第 6 週	3	基本工業配線	電路板焊接練習	習得裝配基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB 板	
第 7 週	3	基本工業配線	電子鳥音門鈴套件基本電子電路實作	習得裝配基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB 板、電子鳥音門鈴套件	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 8 週	3	基本工業配線	電子烏音門鈴套件 基本電子電路實作	習得裝配基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、電子烏音門鈴套件
第 9 週	3	基本工業配線	調光調速器套件 基本電子電路實作	習得常用電子儀表操作的能力	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、調光調速器套件
第 10 週	3	基本工業配線	調光調速器套件 基本電子電路實作	習得量測及檢修基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、調光調速器套件
第 11 週	3	基本工業配線	調光調速器套件 基本電子電路實作	習得量測及檢修基本電子電路的技術能力。	烙鐵、焊錫、裸銅線、PCB板、調光調速器套件
第 12 週	3	基本室內配線	導線規格及連接處理	瞭解室內配線在生活中的應用。習得基礎室內配線手工具的認識及使用。	電工鉗、尖嘴鉗、斜口鉗、起子組、單芯線、絞線
第 13 週	3	基本室內配線	電儀表的認識及使用	習得常用室內配線器具的動作原理及符號。	筆電、單槍投影機
第 14 週	3	基本室內配線	室內配線器具裝置	能依據線路圖完成簡單的配管及配線。	電工鉗、尖嘴鉗、起子組、單芯線、絞線、日光燈配件
第 15 週	3	基本室內配線	室內配線器具裝置	能依據線路圖完成簡單的配管及配線。	電工鉗、尖嘴鉗、起子組、單芯線、絞線、日光燈配件
第 15 週	3	基本室內配線	室內配線器具裝置	能依據線路圖完成簡單的配管及配線。	電工鉗、尖嘴鉗、起子組、單芯線、絞線、日光燈配件

社團活動或技藝課程 名稱		動力機械職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(15*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		使學生能試探及認識動力機械職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群介紹	1.緒論 2.內、外燃機種類 3.職業安全與道德	使學生能試探及認識動力機械職群之基本技能，並瞭解職群之生涯進路發展。	筆電 投影機	
第 2 週	3	汽車基本認識	電瓶介紹、三用電表使用	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電瓶、三用電錶	
第 3 週	3	汽車基本認識	喇叭配線	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電系示教板、三用電表、電瓶、配線	
第 4 週	3	汽車基本認識	方向燈配線	使學生瞭解汽車電路系統的種類、構造及各零組件名稱。	電系示教板、三用電表、電瓶、配線	
第 5 週	3	引擎基礎實習	汽缸蓋拆裝	培養學生具備正確使用工具、儀器與設備之基本技能。	引擎翻轉架 一般手工具	
第 6 週	3	引擎基礎實習	活塞、連桿拆裝	培養學生具備引擎基本調整的工作技能。	引擎翻轉架 一般手工具 活塞環束緊器	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 7 週	3	引擎基礎實習	分電盤更換	培養學生具備引擎簡易主件的清潔、檢查與更換的初步技能。	架上引擎、一般手工具、電瓶、正時燈、轉速表
第 8 週	3	引擎基礎實習	分電盤更換	培養學生具備引擎主要附屬零件的拆裝技能。	架上引擎、一般手工具、電瓶、正時燈、轉速表
第 9 週	3	引擎基礎實習	啟動馬達更換	培養學生具備引擎主要附屬零件的拆裝技能。	架上引擎、一般手工具、電瓶
第 10 週	3	汽車基本認識	輪胎更換	使學生瞭解汽車底盤的種類、構造及各零組件名稱。	汽車輪胎、拆胎機
第 11 週	3	汽車基本認識	保養、維修	培養學生具備汽車各系統定期保養之工作技能。	汽車、特種工具組、一般手工具
第 12 週	3	機車基本認識	機車輪胎拆裝	使學生認識機車的種類與各系統基本原理。	機車輪胎、撬棒、輪胎油、打氣機、空壓機
第 13 週	3	機車基本認識	機車輪胎補胎	培養學生具備機車各系統基本檢查與調整之工作技能。	機車輪胎、補胎工具、打氣機、空壓機
第 14 週	3	機車基本認識	動力機拆裝	培養學生具備機車各系統定期保養之工作技能。	機車動力機、一般手工具
第 15 週	3	機車基本認識	機車電系介紹	培養學生具備機車各系統定期保養之工作技能。	機車、三用電表、機車電瓶

社團活動或技藝課程 名稱		家政職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(15*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		瞭解家政職群各科別 培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第1週	3	職群概論	1.家政職群的意義與範圍 2.家政相關的行業與工作 3.職業安全與道德	瞭解家政職群各科別 培養學生瞭解並具備敬業合作之職業道德及工作態度。	教科書	
第2週	3	美容	皮膚保養	瞭解美容的基本知識。	保養品	
第3週	3	美髮	1.按摩服務與實作 2.洗髮技巧與實作	瞭解按摩指壓的操作手法及洗髮劑種類、準備工作、注意事項及實作。	洗髮用具	
第4週	3	美容	臉部的按摩	瞭解按摩用品的種類， 進行臉部按摩的技巧與實作。	臉部按摩用品	
第5週	3	美髮	編髮的技巧與實作	瞭解編髮的技巧。	美髮假人頭	
第6週	3	美容	紙上化妝	瞭解各式眉型的認識與彩妝紙上化妝介紹、說明。進行彩妝紙上化妝	少女妝設計圖、色鉛筆	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

				練習。		
第 7 週	3	美髮	頭皮按摩與護髮實作	瞭解頭皮按摩指壓的操作手法級護法的方法。	按摩及護髮用品	
第 8 週	3	美容	基礎化妝	瞭解妝前準備工作。 瞭解化妝程序及注意事項。	少女妝設計圖、色鉛筆	
第 9 週	3	美髮	髮筒使用的技巧與實作	瞭解髮筒基本角度與捲法。	捲髮筒	
第 10 週	3	美容	指甲彩繪	瞭解指甲彩繪的操作手法及技巧。	指甲彩繪用品及用具	
第 11 週	3	美髮	吹風的基本技巧(延伸)	複習洗髮的技巧 瞭解吹風機與梳子的拿法、直吹內彎髮型及外翻髮型。	優等髮	
第 12 週	3	服飾	縫紉機的使用方法介紹	瞭解縫紉機的構造、操作方式及實作。	縫紉機	
第 13 週	3	服飾	手提包、抱枕或布偶的縫製	瞭解縫紉機的操作技巧。	縫紉機	
第 14 週	3	服飾	手提包、抱枕或布偶的縫製	瞭解縫紉機的操作技巧。	縫紉機	
第 15 週	3	服飾	手提包、抱枕或布偶的縫製	瞭解縫紉機的操作技巧。	縫紉機	

社團活動或技藝課程名稱		設計職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(15*3)節	
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養							
課程目標		瞭解設計職群各科別。 瞭解設計的基本概念。 瞭解設計在生活中的應用。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1 週	3	職群概論	1.設計職群概論 2.職業安全與道德	職群概論介紹	電腦、投影設備等硬體	職群概論	
第 2 週	3	設計基礎	翻×玩×矽膠:公仔 歷史與定義	公仔草圖繪製	教室環境: 課桌椅、電腦 設備等。 模型製作: 吹風機、油土等。 模具製作: 電子秤、量杯、矽膠、紙 板、膠條、紙杯、攪拌棒 等等。 灌漿製作: 果凍蠟原料、攪拌棒等。		
第 3 週	3	設計基礎	翻×玩×矽膠:模型 物件製作	公仔模型製作			
第 4 週	3	設計基礎	翻×玩×矽膠:矽膠 翻模的操作	矽膠灌注			
第 5 週	3	設計基礎	翻×玩×矽膠:果凍 蠟製作	果凍蠟裝飾與脫模			
第 6 週	3	電腦繪圖	電腦繪圖概說- Adobe illustrator 軟體介紹使用	電腦操作與繪圖軟體的 基礎能力養成	電腦等軟硬體設備		
第 7 週	3	電腦繪圖	點陣繪圖-吉祥物與 角色設定	電腦操作與繪圖軟體的 基礎能力養成	電腦等軟硬體設備		

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 8 週	3	電腦繪圖	點陣繪圖-吉祥物與角色設定	電腦操作與繪圖軟體的基礎能力養成	電腦等軟硬體設備
第 9 週	3	電腦繪圖	綜合應用-LINE 貼圖創作	電腦操作與繪圖軟體的基礎能力養成	電腦等軟硬體設備
第 10 週	3	電腦繪圖	綜合應用-LINE 貼圖創作	電腦操作與繪圖軟體的基礎能力養成	電腦等軟硬體設備
第 11 週	3	基礎描繪	水泥微觀建築:美學 ×生活×建築	草圖繪製	教室環境： 課桌椅、電腦 設備等。 模具製作： 剪刀、珍珠板、紙板、膠條等。 灌漿製作： 電子秤、量杯、水泥粉、紙杯、攪拌棒等。 裝飾布置： 白膠、模型材料等。
第 12 週	3	設計基礎	水泥微觀建築:解構空間	模具設計	
第 13 週	3	設計基礎	水泥微觀建築:翻模原理	水泥鑄模技法初探	
第 14 週	3	設計基礎	水泥微觀建築:桌上的建築造景	模型材料的裝飾與布置	
第 15 週	3	設計基礎	水泥微觀建築:成果展示	發表與檢討	

社團活動或技藝課程 名稱		餐旅職群	實施年級	三	教學節數	本學期共(15*3)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input type="checkbox"/> 社團活動 <input checked="" type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		瞭解餐旅職群相關科別 瞭解餐旅相關職業及發展趨勢。 培養學生具備敬業合作之職業道德及工作態度。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週	3	職群概論	1. 認識餐旅相關職業及發展趨勢。 2. 瞭解餐旅行業基本知識。 3. 職業安全與道德	瞭解餐旅職群相關科別 瞭解餐旅相關職業及發展趨勢。 培養學生具備敬業合作之職業道德及工作態度。	教科書 學習紀錄手冊	
第 2 週	3	餐飲服務技術	工場環境、器具介紹。 食品製作衛生講習。 茶凍製作。	瞭解實習工廠環境安全與衛生之重要性。 認識廚房用具、設備之種類及功能。	茶凍材料 學習紀錄手冊	
第 3 週	3	廚藝製作	中餐食材的認識與烹調法介紹、中餐用餐禮儀 基礎刀工介紹及練習 三色炒筍絲、奶茶	認識食材、練習刀工。 學習用餐禮儀。 認識中餐基本烹調法。 認識中餐辛香料及調味料。	菜刀、食材 學習紀錄手冊	
第 4 週	3	廚藝製作	烘焙廚房器具的認識與安全使用方法	認識烘焙的設備與器具 正確使用攪拌機、烤箱	烘焙器具及食材 學習紀錄手冊	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

			手工餅乾、檸檬愛玉	等機具設備。 學習烘焙餅乾的技巧與方法。學習甜點的製作。		
第 5 週	3	飲料調製實務	認識茶的分類及特性 認識茶的基本沖泡方法 綠茶、甜湯圓 烘焙實務--杏仁瓦片	瞭解茶飲的製作過程與方法。學習烘焙餅乾的技巧與方法。學習甜點的製作。	烘焙器具及食材 學習紀錄手冊	
第 6 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 拌、炒、燒- 皮蛋柴魚拌豆腐、蕃茄炒蛋、紅燒雞翅	學習中餐拌、炒、燒的烹調方法。	中餐食材 學習紀錄手冊	
第 7 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 泡、煮、煎- 廣東泡菜、皮蛋瘦肉粥、煎吳郭魚	學習中餐泡、煮、煎的烹調方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 8 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 川、爆、炒- 黃瓜川肉片湯、醬爆雞丁、什錦炒麵	學習中餐川、爆、炒的烹調方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 9 週	3	廚藝製作	水餃、鍋貼、冬瓜茶	學習製作冷水麵食水餃 鍋貼的方法 學習製作冬瓜茶的方法	食材 學習紀錄手冊	
第 10 週	3	廚藝製作	中餐基本烹調法實習 拌、燻、煎- 雞絲拉皮、乾燻四季豆、蔥花煎蛋	學習中餐拌、燻、煎-的烹調方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 11 週	3	廚藝製作	紅豆麵包、茶葉蛋、珍珠丸子	學習紅豆麵包、茶葉蛋、珍珠丸子製作方法。	食材 學習紀錄手冊	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

第 12 週	3	廚藝製作	燙麵麵食- 韭菜盒子、蔥油餅 綠豆湯	學習中餐燙麵麵食的製作方法。 學習甜點綠豆湯的製作方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 13 週	3	廚藝製作	中餐炒、滷、燒- 翡翠蛋炒飯、各式滷味、 水果茶	學習中餐炒、滷、燒烹調的技巧及實作。 學習製作水果茶的方法	食材 學習紀錄手冊	
第 14 週	3	廚藝製作	鬆餅、杯子蛋糕實作 玉米濃湯銀耳蓮子湯	學習鬆餅、杯子蛋糕的製作技巧與實作。 瞭解玉米濃湯的製作方法。	食材 學習紀錄手冊	
第 15 週	3	餐飲服務技術	基本的服務技巧 酸辣湯、炸雞塊、 芋頭西米露	學習托盤的操作、餐盤的指夾法、運送飲料的方法與練習。 學習酸辣湯、炸雞塊、芋頭西米露製作方法。	食材 學習紀錄手冊	