

台南市立忠孝國中 109 學年度全校一週作息時間表

時間		星期	一	二	三	四	五
		上		07:30 { 08:00	早自修		
第一節	08:25 { 09:10						
第二節	09:20 { 10:05						
第三節	10:15 { 11:00						
第四節	11:10 { 11:55						
		11:55 { 13:10	午餐、午休				
下	第五節	13:15 { 14:00		班會/ 週會			
	第六節	14:10 { 14:55		自習			
午		14:55 { 15:15	掃地時間				
		15:15 { 16:00		社團			
		16:10 { 16:55	第八節輔導課				