

## 臺南市立安南區安南國民中學 109 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:30~7:45		打掃時間					
7:45~8:15		升旗 8:00-8:15	導師時間 8:00-8:15	晨讀 7:45-8:00 升旗 8:00-8:15	英語廣播	晨讀 7:45-8:00 升旗 8:00-8:15	
8:25~9:10	1						
9:20~10:05	2						
10:05~10:20		課間體適能活動時間					
10:20~11:05	3						
11:15~12:00	4						
12:00~12:35		午餐暨打掃時間					
12:35~13:15		午休時間					
13:20~14:05	5						
14:15~15:00	6						
15:00~15:15		整潔活動					
15:15~16:00	7						
16:10~16:55	8	社團活動、課業輔導、學習扶助教學					
16:55~		平安回家去					