

臺南市龍崗國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

午 別	節 次	時 間	星 期				
			一	二	三	四	五
上	07：40-08：00		整 潔 活 動				
	08：00-08：35		環境打掃 生活教育	英語日 教學	閱讀指導	導師時間	品德教育 體能活動
	1	08：40-09：20					
	2	09：30-10：10					
	3	10：30-11：10					
午	4	11：20-12：00					
12：00～12：35			午 餐				
12：40～13：30			午 間 靜 息				
下 午	5	13：40-14：20	×		教 師 進 修	×	×
	6	14：30-15：10	×			×	×
	7	15：20-16：00	×			×	×
	16：00-		收拾整理、準備放學				

臺南市龍崗國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

午 別	節 次	時 間	星 期				
			一	二	三	四	五
上		07:40-08:00	整 潔 活 動				
		08:00-08:35	環境打掃 生活教育	英語日 教學	閱讀指導	導師時間	品德教育 體能活動
	1	08:40-09:20					
	2	09:30-10:10					
	3	10:30-11:10					
午	4	11:20-12:00					
		12:00~12:35	午 餐				
		12:40~13:30	午 間 靜 息				
下	5	13:40-14:20			教 師 進 修		×
	6	14:30-15:10					×
	7	15:20-16:00					×
		16:00-	收拾整理、準備放學				

臺南市龍崗國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

午 別	節 次	時 間	星 期				
			一	二	三	四	五
上		07:40-08:00	整 潔 活 動				
		08:00-08:35	環境打掃 生活教育	英語日 教學	閱讀指導	導師時間	品德教育 體能活動
	1	08:40-09:20					
	2	09:30-10:10					
	3	10:30-11:10					
午	4	11:20-12:00					
		12:00~12:35	午 餐				
		12:40~13:30	午 間 靜 息				
下	5	13:40-14:20			教 師 進 修		
	6	14:30-15:10					
	7	15:20-16:00					
		16:00-	收拾整理、準備放學				