C9-1 全校一週作息時間表

# 臺南市公立仁德區長興國民小學109學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間 | 星期<br>節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:40~8:00 | 整　潔　活　動 | | | | | |
| 8:00~8:30 | 導　師　時　間 | | | | | |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 | 課　間　活　動 | | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20:12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:40~13:15 | 放學 | | 午休 | 放學 | | |
| 13:20~14:00 | 5 | | | 教師進修 | | |
| 14:10~14:50 | 6 | | | | | |
| 14:50~15:10 | | | 整潔活動 | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | | |
| 15:50~ | | | 放學 | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

# 臺南市公立仁德區長興國民小學109學年度全校一週作息時間表(中年級)

<table>
<tr><td>時間</td><td>星期<br>節次</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td>7:40~8:00</td><td colspan="6">整　潔　活　動</td></tr>
<tr><td>8:00~8:30</td><td colspan="6">導　師　時　間</td></tr>
<tr><td>8:40~9:20</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:30~10:10</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>10:10~10:30</td><td colspan="6">課　間　活　動</td></tr>
<tr><td>10:30~11:10</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>11:20:12:00</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>12:00~12:40</td><td colspan="6">午餐刷牙時間</td></tr>
<tr><td>12:40~13:15</td><td colspan="3">午休</td><td>放學</td><td>午休</td><td>放學</td></tr>
<tr><td>13:20~14:00</td><td>5</td><td></td><td></td><td rowspan="5">教<br>師<br>進<br>修</td><td></td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td>14:10~14:50</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>14:50~15:10</td><td colspan="3">整潔活動</td><td>整潔活動</td></tr>
<tr><td>15:10~15:50</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>15:50~</td><td colspan="3">放學</td><td>放學</td></tr>
</table>

C9-1 全校一週作息時間表

# 臺南市公立仁德區長興國民小學109學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間 | 星期<br>節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:40~8:00 | 整　潔　活　動 | | | | | |
| 8:00~8:30 | 導　師　時　間 | | | | | |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 | 課　間　活　動 | | | | | |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20:12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:40~13:15 | 午休 | | | 放學 | 午休 | |
| 13:20~14:00 | 5 | | | 教師進修 | | |
| 14:10~14:50 | 6 | | | | | |
| 14:50~15:10 | 整潔活動 | | | | 整潔活動 | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | | |
| 15:50~ | 放學 | | | | 放學 | |