

臺南市公立仁德區長興國民小學 109 學年度第一學期六年級彈性學習 國語補救 課程計畫(  普通班 /  特教班 )

教材來源	康軒版 6 上教材	教學節數	每週 ( 1 ) 節 本學期共 ( 21 ) 節
課程目標	1. 培養學生擁有喜愛學習與崇高氣節的人生觀。 2. 藉由旅遊了解各地不同的環境及人文風情，並透過參觀古蹟，體認先民的智慧。 3. 培養以邏輯思考和主動思考的能力，解決問題，探尋真理。 4. 培養欣賞大自然四季之美，並與大自然和諧相處的情操。 5. 能了解自己建立自信，並培養樂觀積極的態度。		
相關領域	國語		
能力指標 (總綱核心素養)	1-3-1 能運用注音符號，理解字詞音義，提升閱讀效能。 1-3-2 能了解注音符號中語調的變化，並應用於朗讀文學作品。 1-3-3-1 能主動使用注音輸入的方法查詢資料，促進自我學習的能力。 1-3-3-1 能運用注音符號使用電子媒體（如：數位化字辭典等），提升自我學習效能。 1-3-3-2 能運用注音輸入的方法，處理資料，提升語文學習效能。 1-3-3 能運用注音符號，擴充自學能力，提升語文學習效能。 2-3-1-2 能仔細聆聽對方的說明，主動參與溝通和協調。 2-3-2-1 能在聆聽過程中，有系統的歸納他人發表之內容。 2-3-2-2 能在聆聽不同媒材時，從中獲取有用的資訊。 2-3-2-3 能在聆聽過程中，以表情或肢體動作適切回應。 2-3-2-6 能具備聆聽不同媒材的能力。 2-3-2-7 能正確記取聆聽內容的細節與要點。 2-3-8-2 能利用注音輸入的方法，處理資料，提升語文學習效能。 3-3-1-1 能与他人交換意見，口述見聞，或當眾作簡要演說。 3-3-2-1 能具體詳細的講述一件事情。 3-3-2-2 能簡要作讀書報告。		

- 3-3-3-1 能正確、流利且帶有感情的與人交談。
- 3-3-3-3 能有條理有系統的說話。
- 3-3-4-1 能即席演說，提出自己的見解與經驗。
- 4-3-1-1 能利用簡易的六書原則，輔助認字，理解字義。
- 4-3-1 能認識常用漢字2,200-2,700字。
- 4-3-2 會查字辭典，並能利用字辭典，分辨字義。
- 4-3-2-1 會使用數位化字辭典。
- 4-3-3-2 能應用筆畫、偏旁變化和間架結構原理寫字。
- 4-3-3-3 能用正確、美觀的硬筆字書寫各科作業。
- 4-3-5 能欣賞楷書名家碑帖，並辨識各種書體(篆、隸、楷、行)的特色。
- 5-3-1-1 熟習活用生字語詞的形音義，並能分辨語體文及文言文中詞語的差別。
- 5-3-2-1 能養成主動閱讀課外讀物的習慣。
- 5-3-3-1 能了解文章的主旨、取材及結構。
- 5-3-3-3 能理解簡易的文法及修辭。
- 5-3-4-1 能認識不同的文類(如：詩歌、散文、小說、戲劇等)。
- 5-3-4-4 能將閱讀材料與實際生活經驗相結合。
- 5-3-4 能認識不同的文類及題材的作品，擴充閱讀範圍。
- 5-3-5-2 能用心精讀，記取細節，深究內容，開展思路。
- 5-3-5 能運用不同的閱讀策略，增進閱讀的能力。
- 5-3-6 能熟練利用工具書，養成自我解決問題的能力。
- 5-3-7-1 能配合語言情境，欣賞不同語言情境中詞句與語態在溝通和表達上的效果。
- 5-3-7 能配合語言情境閱讀，並了解不同語言情境中字詞的正確使用。
- 5-3-8-1 能理解作品中對周遭人、事、物的尊重與關懷。
- 5-3-8-2 能在閱讀過程中，培養參與團體的精神，增進人際互動。
- 5-3-8-3 能主動記下個人感想及心得，並對作品內容摘要整理。

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

	<p>5-3-9 能結合電腦科技，提高語文與資訊互動學習和應用能力。</p> <p>5-3-10 能思考並體會文章中解決問題的過程。</p> <p>6-3-2-2 能練習利用不同的途徑和方式，蒐集各類寫作的材料。</p> <p>6-3-2-3 能練習從審題、立意、選材、安排段落及組織等步驟，習寫作文。</p> <p>6-3-3-1 能養成觀察周圍事物，並寫下重點的習慣。</p> <p>6-3-3 能培養觀察與思考的寫作習慣。</p> <p>6-3-4-1 能學習敘述、描寫、說明、議論、抒情等表述方式，練習寫作。</p> <p>6-3-4-2 能配合學校活動，練習寫作應用文（如：通知、公告、讀書心得、參觀報告、會議紀錄、生活公約、短篇演講稿等）。</p> <p>6-3-4-3 能應用改寫、續寫、擴寫、縮寫等方式寫作。</p> <p>6-3-4-4 能配合閱讀教學，練習撰寫心得、摘要等。</p> <p>6-3-4 能練習不同表述方式的寫作。</p> <p>6-3-5 能具備自己修改作文的能力，並主動和他人交換寫作心得。</p> <p>6-3-6-1 能理解簡單的修辭技巧，並練習應用在實際寫作。</p> <p>6-3-6 能把握修辭的特性，並加以練習及運用。</p> <p>6-3-7-2 能透過網路，與他人分享寫作經驗和樂趣。</p> <p>6-3-7 能練習使用電腦編輯作品，分享寫作經驗和樂趣。</p> <p>6-3-8-1 能在寫作中，發揮豐富的想像力。</p>
融入議題之能力指標 (議題實質內涵)	<p><b>【人權教育】</b></p> <p>1-3-4 了解世界上不同的群體、文化和國家，能尊重欣賞其差異。</p> <p>2-3-1 了解人身自由權並具有自我保護的知能。</p> <p><b>【生涯發展教育】</b></p> <p>1-2-1 認識有關自我的觀念。</p> <p>3-2-1 培養規畫及運用時間的能力。</p> <p>3-2-2 學習如何解決問題及做決定。</p>

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

<p><b>【家政教育】</b>                  1-3-6 選擇符合營養且安全衛生的食物。                  3-3-3 從事與欣賞美化生活的藝術造型活動。                  4-3-4 參與家庭活動、家庭共學，增進家人感情。</p> <p><b>【資訊教育】</b>                  4-3-2 能找到合適的網站資源、圖書館資源及檔案傳輸等。</p> <p><b>【環境教育】</b>                  1-3-1 藉由觀察與體驗自然，並能以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。                  2-3-3 認識全球性的環境議題及其對人類社會的影響，並了解相關的解決對策。                  3-3-1 了解人與環境互動互依關係，建立積極的環境態度與環境倫理。                  5-3-1 參與學校社團和社區的環境保護相關活動。</p>					
教學期程	能力指標-代號 (學習內容、學習表現)	單元名稱	節數	表現任務(評量方式)	備註 融入議題能力指標
第一週 8/31~9/5	1-3-1 2-3-2-2 3-3-4-1 4-3-1 5-3-3-1 6-3-4-2	第一單元品格修養 第一課 神奇的藍絲帶	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 3-2-2
第二週 9/6~9/12	1-3-1 2-3-2-2 3-3-4-1 4-3-1 5-3-3-1 6-3-4-2	第二課 跑道	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 3-2-2
第三週 9/13~9/19	1-3-3 2-3-2-3 3-3-3-1 4-3-1-1 5-3-5-2 6-3-2-3	第三課 說話也要停看聽	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業習作評量	【環境教育】 2-3-1 【海洋教育】 3-3-4
第四週 9/20~9/26	1-3-3-2 2-3-1-2 3-3-2-1 4-3-2 5-3-7-1 6-3-4-1	第四課 朱子治家格言選	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐	【生涯發展教育】

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

9/26 補 10/02(五)上課				(三)作業	3-2-2
第五週 9/27~10/3 10/01 中秋節放假一天 10/02 彈性放假一天	1-3-1 2-3-1-2 3-3-3-3 4-3-2-1 5-3-1-1 5-3-7 6-3-4	統整活動一	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第六週 10/4~10/10 10/10(六)國慶日 10/09(五)補假一天	4-3-5 5-3-5 6-3-5	二、臺灣印象 第五課 山的巡禮	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 2-3-1
第七週 10/11~10/17	5-3-1-1 1-3-3-1 2-3-2-7 3-3-1-1 4-3-2-2 5-3-8-1 6-3-8-1	第六課 東海岸鐵路	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 2-2-1
第八週 10/18~10/24	1-3-1 2-3-2-3 3-3-2-1 4-3-2 5-3-3-1 6-3-3-1	第七課 沉城之謎	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 2-2-4
第九週 10/25~10/31	1-3-2 2-3-8-2 2-3-2-7 3-3-2-1 4-3-2 5-3-4-4 6-3-4-3	統整活動二	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 3-2-2
第十週 11/01~11/07 11/3-4 期中定期評量	4-3-5 5-3-6 5-3-9 6-3-2-2 6-3-3	閱讀階梯一 進入雨林	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第十一週 11/8~11/14	5-3-5 5-3-8-1 5-3-10	三、思考的藝術 第八課 大小剛好的鞋子	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 3-2-2
第十二週 11/15~11/21	1-3-1 2-3-1-2 3-3-2-2 4-3-2 5-3-2-1 6-3-4-4	第九課 沉思三帖	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐	【資訊教育】 4-3-3

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

				(三)作業	【生涯發展教育】 1-2-2
第十三週 11/22~11/28	1-3-1 2-3-2-7 3-3-2-1 4-3-3-2 5-3-4-4 6-3-2-2	第十課 狐假虎威	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 2-3-1
第十四週 11/29~12/05	1-3-3-1 2-3-2-7 3-3-2-2 4-3-2 5-3-8-3 6-3-4-4	統整活動三	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【海洋教育】 3-3-4
第十五週 12/6~12/12	5-3-3-3 6-3-6 5-3-4 5-3-10 5-3-1-1	四、文學長廊 第十一課 我願	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第十六週 12/13~12/19	1-3-3-2 2-3-2-7 3-3-3-3 4-3-2-1 5-3-8-2 6-3-7-2	第十二課 最好的味覺禮物	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 2-3-1 【海洋教育】 3-3-5
第十七週 12/20~12/26	1-3-1 2-3-1-2 3-3-3-3 4-3-2 5-3-4-4 6-3-6-1	第十三課 空城計	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 3-2-2
第十八週 12/27~1/02 1/1(五)元旦放假一天	1-3-3-1 2-3-2-1 3-3-3-1 4-3-3-2 5-3-1 6-3-2-3	第十四課 桂花雨	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 2-2-1
第十九週 1/3~1/9	1-3-2 2-3-2-3 3-3-3-1 4-3-2-1 5-3-8-1 6-3-2-2	統整活動四	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐	【環境教育】 2-3-1

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

				(三)作業	【家政教育】 4-3-2
第二十週 1/10~1/16 1/14-15 期末評量	5-3-3-3 6-3-6 5-3-4-1 6-3-7	閱讀階梯二 故事的真相	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 2-3-1 【家政教育】 4-3-2
第二十一週 1/17~1/20 1/20(三)上學期結業式	5-3-5 5-3-8 5-3-10	總複習	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	

◎「備註」欄請填入可融入教學之重大議題的「能力指標(學習重點)序號」,及是否為「自編」單元,或主題課程。

◎表現任務(評量方式)請具體敘寫。

◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

臺南市公立仁德區長興國民小學 109 學年度第二學期六年級彈性學習 國語補救 課程計畫(□普通班/□特教班)

教材來源	康軒版 6 下教材	教學節數	每週 ( 1 ) 節 本學期共 ( 18 ) 節
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 從律詩中，了解詩歌的結構內涵和生活中真切的情誼，並體察人間角落的溫馨互動。</li> <li>2. 透過閱讀材料，擴展學習視野，體驗世界的多采多姿。</li> <li>3. 學習實事求是的精神，在自然中觀察，在觀察中體會，在體會中驗證所學。</li> <li>4. 了解個人對團體可以發揮的影響力，並能超越障礙，擁抱夢想，用積極實現夢想。</li> <li>5. 了解終身學習、樂在工作的意義，視學習為樂事。</li> <li>6. 重溫六年小學生活，為校園景物留言。</li> <li>7. 學習描寫景物以及查詢各地旅遊資訊的方法，將學習材料與生活環境結合運用。</li> </ol>		
相關領域	國語		
能力指標 (總綱核心素養)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1-3-1 能運用注音符號，理解字詞音義，提升閱讀效能。</li> <li>1-3-2 能了解注音符號中語調的變化，並應用於朗讀文學作品。</li> <li>1-3-3-1 能運用注音符號使用電子媒體(如：數位化字辭典等)，提升自我學習效能。</li> <li>1-3-3-2 能運用注音輸入的方法，處理資料，提升語文學習效能。</li> <li>1-3-3 能運用注音符號，擴充自學能力，提升語文學習效能。</li> <li>2-3-2-1 能在聆聽過程中，有系統的歸納他人發表之內容。</li> <li>2-3-2-3 能在聆聽過程中，以表情或肢體動作適切回應。</li> <li>2-3-2-4 能簡要歸納所聆聽的內容</li> <li>2-3-2-7 能正確記取聆聽內容的細節與要點。</li> <li>2-3-2 能確實把握聆聽的方法。</li> <li>2-3-3 能學習說話者的表達技巧。</li> <li>3-3-1-1 能与他人交換意見，口述見聞，或當眾作簡要演說。</li> <li>3-3-1 能充分表達意見。</li> <li>3-3-2-1 能具體詳細的講述一件事情。</li> </ol>		

- 3-3-2 能合適的表現語言。
- 3-3-3-1 能正確、流利且帶有感情的與人交談。
- 3-3-3 能表現良好的言談。
- 3-3-4-2 能在討論或會議中說出重點，充分溝通。
- 4-3-1-1 能利用簡易的六書原則，輔助認字，理解字義。
- 4-3-1-2 能利用生字造詞。
- 4-3-2 會查字辭典，並能利用字辭典，分辨字義。
- 4-3-3-2 能應用筆畫、偏旁變化和間架結構原理寫字。
- 4-3-3-3 能用正確、美觀的硬筆字書寫各科作業。
- 4-3-4 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法，並練習用硬筆、毛筆寫字。
- 4-3-5-4 能知道古今書法名家相關的故事。
- 4-3-5 能欣賞楷書名家碑帖，並辨識各種書體(篆、隸、楷、行)的特色。
- 5-3-10-1 能夠思考和批判文章的內容。
- 5-3-10 能思考並體會文章中解決問題的過程。
- 5-3-1-1 熟習活用生字語詞的形音義，並能分辨語體文及文言文中詞語的差別。
- 5-3-3-1 能瞭解文章的主旨、取材及結構。
- 5-3-3-2 能認識文章的各種表述方式(如：敘述、描寫、抒情、說明、議論等)。
- 5-3-3-3 能理解簡易的文法及修辭。
- 5-3-3 能認識文章的各種表述方式。
- 5-3-4-1 能認識不同的文類(如：詩歌、散文、小說、戲劇等)。
- 5-3-4-4 能將閱讀材料與實際生活經驗相結合。
- 5-3-4 能認識不同的文類及題材的作品，擴充閱讀範圍。
- 5-3-5 能運用不同的閱讀策略，增進閱讀的能力。
- 5-3-8-1 能理解作品中對周遭人、事、物的尊重與關懷。
- 5-3-8-4 能主動記下個人感想及心得，並對作品內容摘要整理。

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

	<p>5-3-8 能共同討論閱讀的內容，並分享心得。</p> <p>6-3-2-1 能知道寫作的步驟，如：從蒐集材料到審題、立意、選材及安排段落、組織成篇。</p> <p>6-3-2-2 能練習利用不同的途徑和方式，蒐集各類寫作的材料。</p> <p>6-3-2 能知道寫作的步驟，逐步豐富內容，進行寫作。</p> <p>6-3-4-1 能學習敘述、描寫、說明、議論、抒情等表述方式，練習寫作。</p> <p>6-3-7 能練習使用電腦編輯作品，分享寫作經驗和樂趣。</p> <p>6-3-8-1 能在寫作中，發揮豐富的想像力。</p> <p>6-3-8 能發揮想像力，嘗試創作，並欣賞自己的作品。</p>
<p>融入議題之能力指標 (議題實質內涵)</p>	<p><b>【人權教育】</b> 1-3-3 了解平等、正義的原則，並能在生活中實踐</p> <p><b>【生涯發展教育】</b> 1-2-1 認識有關自我的觀念。</p> <p><b>【生涯發展教育】</b> 3-2-2 覺察如何解決問題及做決定。</p> <p><b>【家政教育】</b> 3-3-1 欣賞多元文化中食衣住行育樂等不同的傳統與文化。</p> <p><b>【家政教育】</b> 4-3-3 運用溝通技巧，與家人分享彼此的想法與感受。</p> <p><b>【海洋教育】</b> 3-3-4 發現臺灣海洋環境的特色，了解其海洋環境與人文歷史。</p> <p><b>【資訊教育】</b> 4-3-3 能利用資訊科技媒體等搜尋需要的資料。</p> <p><b>【環境教育】</b> 3-2-2 培養對自然環境的熱愛與對戶外活動的興趣，建立個人對自然環境的責任感。</p> <p><b>【環境教育】</b></p>

## C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

	3-3-1 了解人與環境互動互依關係，建立積極的環境態度與環境倫理。 【環境教育】 4-3-3 能利用資訊科技媒體等搜尋需要的資料。				
教學期程	能力指標-代號 (學習內容、學習表現)	單元名稱	節數	表現任務(評量方式)	備註 融入議題能力指標
第一週 2/14~2/20 2/11(四)-2/16(二)春節放假 2/17(三)開學	1-3-2 2-3-2-6 3-3-3-1 4-3-3-3 5-3-1-1 6-3-8-1	第一單元人間有情 第一課 過故人莊	0	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【家政教育】 4-3-3 【生涯發展教育】 3-2-2
第二週 2/21~2/27	1-3-1 2-3-2-7 3-3-4-2 4-3-1-1 5-3-3-1 6-3-4-1	第二課 把愛傳下去	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【資訊教育】 4-3-3
第三週 2/28~3/06 2/28(日)和平紀念日 3/1(一)補放假一天	1-3-1 2-3-2-7 3-3-4-2 4-3-1-1 5-3-3-1 6-3-4-1	第三課 山村車軌寮	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 3-2-1
第四週 3/7~3/13	1-3-1 4-3-2 4-3-5 4-3-5-4 5-3-4	統整活動一	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第五週 3/14~3/20 3/20(六)校慶運動會	1-3-1 2-3-2 3-3-2 4-3-4 5-3-5 6-3-8	第二單元海天遊蹤 第四課 迷途	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 3-3-1 【家政教育】 3-3-1
第六週 3/21~3/27	1-3-3-2 2-3-2-1 3-3-2-1 4-3-2 5-3-6-1 5-3-8-1	第五課 馬達加斯加，出發！	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐	【生涯發展教育】

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

3/22(一)運動會補假一天	6-3-2-2			(三)作業	3-2-1
第七週 3/28~4/3	1-3-3-2 2-3-2-1 3-3-1-1 4-3-2 3-2 5-3-3-3 5-3-8-3 6-3-2-2	第六課 劍橋秋日漫步	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 3-2-2
第八週 4/4~4/10 4/4(日)-4/6(二)清明連假	2-3-2 5-3-5 5-3-4 6-3-2 6-3-7	統整活動二	0	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第九週 4/10~4/17	5-3-5 5-3-8 5-3-10 5-3-10-1	閱讀階梯一 驚蟄驅蟻記	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 1-2-1
第十週 4/18~4/24 4/20-21 期中定期評量	1-3-1 2-3-2-7 3-3-1 4-3-2 5-3-3-1 6-3-2-1	第三單元童年故事 第七課 油條報紙·文字夢	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 1-2-1
第十一週 4/25~5/01	1-3-3 2-3-2-4 3-3-3 4-3-2 5-3-3 6-3-2-1	第八課 雕刻一座小島	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【海洋教育】 3-3-4
第十二週 5/02~5/08	1-3-3 2-3-2-4 3-3-2-1 4-3-2 5-3-3 6-3-4-1	第九課 童年·夏日·棉花糖	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【環境教育】 3-3-1
第十三週 5/9~5/15	5-3-5 4-3-5 4-3-5-4	統整活動三	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第十四週 5/16~5/22	1-3-2 2-3-2 3-3-3-1 4-3-3-3	第四單元成長與祝福 第十課	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐	【生涯發展教育】

C6-1 彈性學習課程計畫(九貫版)

	5-3-8-4 6-3-8-1	追夢的翅膀		(三)作業	3-2-2
第十五週 5/23~5/29	1-3-1 2-3-2-3 3-3-3-1 4-3-3-2 5-3-4-4 6-3-4-1	第十一課 祝賀你，孩子	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	【生涯發展教育】 1-2-1
第十六週 5/30~6/5 6/3-6/4 六年級畢業考	5-3-3-2 6-3-4-1	統整活動四	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第十七週 6/6~6/12	5-3-8 5-3-10 5-3-10-1	閱讀階梯二 桃花源	1	(一)紙筆測驗 (二)實踐 (三)作業	
第十八週 6/13~6/19 6/14(一)端午節放假一天 6/16(三)畢業典禮		總複習	1		

◎「備註」欄請填入可融入教學之重大議題的「能力指標（學習重點）序號」，及是否為「自編」單元，或主題課程。

◎表現任務(評量方式)請具體敘寫。

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。