

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立柳營區重溪國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|------------------------------|----------|-----------------------|--------------|-------|------|----------------|
| 7:10~7:30 | | 學生到校 | | | | |
| 7:30~7:40 | | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 |
| 7:40~8:05 | | 整潔活動 | 整潔活動 教師晨會 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 8:05~8:40 | | 學生集會 每週一句英語 | 社團活動 | 體能活動日 | 社團活動 | 學生集會 本土語言教學 |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:20~9:30 | | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 課間活動 | | 健康操 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 愛眼操 |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | | 午 餐 、 潔 牙 時 間、整 潔 活 動 | | | | |
| 12:40~13:20 | | 放學 | 午間靜息 | 放學 | | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | | | |
| 15:00~15:20 | 6 | | | | | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:10 | | | 放學 | | | |
| *學生服裝穿著:每週一、二、四、五:運動服 每週三:便服 | | | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立柳營區重溪國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|------------------------------|---------------|----------------|--------------|------------------|------|----------------|
| 7:10~7:30 | 學生到校 | | | | | |
| 7:30~7:40 | | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 |
| 7:40~8:05 | | 整潔活動 | 整潔活動 教師晨會 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 8:05~8:40 | | 學生集會 每週一句英語 | 社團活動 | 體能活動日 | 社團活動 | 學生集會 本土語言教學 |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:20~9:30 | | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 課間活動 | | 健康操 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 愛眼操 |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午 餐 、 潔 牙 時 間 | | | | | |
| 12:40~13:20 | 午間靜息 | | | 全校放學 | 午間靜息 | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | 教 師 進 修 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:20 | 整潔活動 | | | | | 整潔活動 |
| 15:20~16:00 | 7 | | 放學 | | | |
| 16:00~16:10 | | 放學 | | | | 放學 |
| *學生服裝穿著:每週一、二、四、五:運動服 每週三:便服 | | | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立柳營區重溪國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|------------------------------|---------------|----------------|--------------|------------------|------|----------------|
| 7:10~7:30 | 學生到校 | | | | | |
| 7:30~7:40 | | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 | 晨間閱讀 |
| 7:40~8:05 | | 整潔活動 | 整潔活動 教師晨會 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 8:05~8:40 | | 學生集會 每週一句英語 | 社團活動 | 體能活動日 | 社團活動 | 學生集會 本土語言教學 |
| 8:40~9:20 | 1 | | | | | |
| 9:20~9:30 | | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 |
| 9:30~10:10 | 2 | | | | | |
| 10:10~10:30 課間活動 | | 健康操 | 跳繩 | 跳繩 | 跳繩 | 愛眼操 |
| 10:30~11:10 | 3 | | | | | |
| 11:20~12:00 | 4 | | | | | |
| 12:00~12:40 | 午 餐 、 潔 牙 時 間 | | | | | |
| 12:40~13:20 | 午間靜息 | | | 全校放學 | 午間靜息 | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | 教 師 進 修 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:20 | 整潔活動 | | | | 整潔活動 | |
| 15:20~16:00 | 7 | | | | | |
| 16:00~16:10 | 放學 | | | | 放學 | |
| *學生服裝穿著:每週一、二、四、五:運動服 每週三:便服 | | | | | | |