

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市下營區甲中國民小學 109 學年度全校一週作息時間表 (低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	到 校 時 間					
7:40~8:00	清 潔 活 動					
8:00~8:10	朝 會 早 操					
8:10~8:40	導 師 時 間					
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午 餐 時 間					
12:40~13:30	平安回家去		午 間 靜 息		平安回家去	
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>		平安回家去			平安回家去
15:50~16:00						
16:00~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市下營區甲中國民小學 109 學年度全校一週作息時間表 (中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40	到 校 時 間						
7:40~8:00	清 潔 活 動						
8:00~8:10	朝 會 早 操						
8:10~8:40	導 師 時 間						
8:40~9:20	<b>1</b>						
9:30~10:10	<b>2</b>						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20~12:00	<b>4</b>						
12:00~12:40	午 餐 時 間						
12:40~13:30	午 間 靜 息						
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:10~15:50	<b>7</b>					平安回家去	
15:50~16:00	整潔活動					整潔活動	
16:00~	平安回家去					平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市下營區甲中國民小學 109 學年度全校一週作息時間表 (高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	到 校 時 間					
7:40~8:00	清 潔 活 動					
8:00~8:10	朝 會 早 操					
8:10~8:40	導 師 時 間					
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午 餐 時 間					
12:40~13:30	午 間 靜 息					
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動				整潔活動	
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正