

## 臺南市公立關廟區深坑國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(低年級)

教師 (Teacher) : 老師

	Time 時間	Period 節數	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thur 星期四	Fri 星期五
M O R N I N G 上 午	7:15 8:00		Cleaning Chores 動手做環保				
	8:00 8:35		Morning Assembly 升旗、朝會 Morning Hours 晨光時間 (導師時間)				
	8:35 8:40		休息片刻				
	8:40 9:20	1					
	9:30 10:10	2					
	10:10 10:30		Morning Activities 追趕跑跳碰				
	10:30 11:10	3					
	11:20 12:00	4					
A F T E R N O O N 下 午	12:00 12:40		Lunch Time 午餐的約會				
	12:40 13:30		Class Dismissed 平安回家去	Nap Time 甜蜜的夢鄉	教師 進 修	Class Dismissed 平安回家去	
	13:30 14:10	5					
	14:20 15:00	6					
	15:20 16:00	7					
	16:00			Class Dismissed 平安回家去			

C9-1 全校一週作息時間表(中年級)

臺南市公立關廟區深坑國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(中年級)							
教師 (Teacher ):							老師
	Time 時間	Period 節數	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thur 星期四	Fri 星期五
M O R N I N G 上 午	7 : 15 8 : 00		Cleaning Chores 動手做環保				
	8 : 00 8 : 35		Morning Assembly 升旗、朝會 Morning Hours 晨光時間 (導師時間)				
	8 : 35 8 : 40		休息片刻				
	8 : 40 9 : 20	1					
	9 : 30 10 : 10	2					
	10 : 10 10 : 30		Morning Activities 追趕跑跳碰				
	10 : 30 11 : 10	3					
	11 : 20 12 : 00	4					
A F T E R N O O N 下 午	12 : 00 12 : 40		Lunch Time 午餐的約會				
	12 : 40 13 : 30		Nap Time 甜蜜的夢鄉	Nap Time 甜蜜的夢鄉	教師 進 修	Nap Time 甜蜜的夢鄉	Class Dismissed 平安回家去
	13 : 30 14 : 10	5					
	14 : 20 15 : 00	6					
	15 : 20 16 : 00	7					
	16 : 00		ClassDismissed 平安回家去			Class Dismissed 平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表(高年級)

臺南市公立關廟區深坑國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(高年級)							
教師 (Teacher ):							老師
	Time 時間	Period 節數	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thur 星期四	Fri 星期五
M O R N I N G 上午	7 : 15 8 : 00		Cleaning Chores 動手做環保				
	8 : 00 8 : 35		Morning Assembly 升旗、朝會 Morning Hours 晨光時間 (導師時間)				
	8 : 35 8 : 40		休息片刻				
	8 : 40 9 : 20	1					
	9 : 30 10 : 10	2					
	10 : 10 10 : 30		Morning Activities 追趕跑跳碰				
	10 : 30 11 : 10	3					
	11 : 20 12 : 00	4					
A F T E R N O O N 下午	12 : 00 12 : 40		Lunch Time 午餐的約會				
	12 : 40 13 : 30		Nap Time 甜蜜的夢鄉	Nap Time 甜蜜的夢鄉	教師 進 修	Nap Time 甜蜜的夢鄉	Nap Time 甜蜜的夢鄉
	13 : 30 14 : 10	5					
	14 : 20 15 : 00	6					
	15 : 20 16 : 00	7					
	16 : 00		Class Dismissed 平安回家去			Class Dismissed 平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。