臺南市公立後壁區永安國民小學
109 學年度全校一週作息時間表
(低年級)

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：30~8：00	上學時間				
8:00~8：30	朝會升旗(週一)/導師時間				
第一節 8：30~9：10					
第二節 9：20~10：00					
10：00~10：30	體能活動時間				
第三節 10：30~11：10					
第四節 11：20~12：00					
12：00~12：35	午餐				
12：35~13：15	午休				
第五節 13：25~14：05					
第六節 14：15~14：55					
14：55~15：15	整潔活動				
第七節 15：15~15：55					
15:55~16:00 整理功課~快樂放學去					

(中年級)

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：30~8：00	上學時間				
8:00~8：30	朝會升旗(週一)/導師時間				
第一節 8：30~9：10					
第二節 9：20~10：00					
10：00~10：30	體能活動時間				
第三節 10：30~11：10					
第四節 11：20~12：00					
12：00~12：35	午餐				
12：35~13：15	午休				
第五節 13：25~14：05					
第六節 14：15~14：55					
14：55~15：15	整潔活動				
第七節 15：15~15：55					
15:55~16:00 整理功課~快樂放學去					

(高年級)

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7：30~8：00	上學時間				
8:00~8：30	朝會升旗(週一)/導師時間				
第一節 8：30~9：10					
第二節 9：20~10：00					
10：00~10：30	體能活動時間				
第三節 10：30~11：10					
第四節 11：20~12：00					
12：00~12：35	午餐				
12：35~13：15	午休				
第五節 13：25~14：05					
第六節 14：15~14：55					
14：55~15：15	整潔活動				
第七節 15：15~15：55					
15:55~16:00 整理功課~快樂放學去					