

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立關廟區新光國民小學 109 學年度全校一週作息時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40~8:00	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃	環境打掃
8:00~8:35	學生朝會	教師晨會 (閱讀活動)	晨間活動 (樂團練習)	晨間活動	晨間活動 (巧固球隊)
8:40~9:20	第 1 節課程	第 1 節課程	第 1 節課程	第 1 節課程	第 1 節課程
9:30~10:10	第 2 節課程	第 2 節課程	第 2 節課程	第 2 節課程	第 2 節課程
10:10~10:30	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
10:30~11:10	第 3 節課程	第 3 節課程	第 3 節課程	第 3 節課程	第 3 節課程
11:20~12:00	第 4 節課程	第 4 節課程	第 4 節課程	第 4 節課程	第 4 節課程
12:00~12:40	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:40~13:20	午休	午休	午休	午休	午休
13:30~14:10	第 5 節課程 (低年級課後輔導)	第 5 節課程	課後輔導	第 5 節課程 (低年級課後輔導)	第 5 節課程 (低年級課後輔導)
14:20~15:00	第 6 節課程 (低年級課後輔導)	第 6 節課程	課後輔導	第 6 節課程 (低年級課後輔導)	第 6 節課程 (低年級課後輔導)
15:00~15:20	靜心閱讀	環境打掃	課間活動	環境打掃	環境打掃
15:20~16:00	第 7 節課程 (低年級課後輔導)	第 7 節課程	課後輔導	第 7 節課程 (中低年級課後輔導)	第 7 節課程 (低年級課後輔導)
16:00	放學	放學	放學	放學	放學
16:05~16:45	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導
16:50~17:30	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。