# 臺南市公立東區復興國民小學 109 學年度第一學期一年級彈性學習 復興好素養 課程計畫(■普通班//□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	其他類	實施年級 (班級組 別)	1 年級	教學節 數	本學期共(21)節
彈性學習課 程 四類規範	2. □社團活動 3. □特殊需求 身障類: □ 資優類: □ 其他類: □ 4. ■其他類課	生活管理□社會 創造力□領導ス 藝術才能班及覺 程	社團活動□技 會技巧□學習策 十能□情意發展 豐育班專門課程	藝課程) ≦略□職業 壹□獨立發	教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用 展 E際或校際交流■自治活動■班級輔導■學生自主學習□領域補救教學
設計理念	1. 自我探索: 2. 適切互動:	透過對週遭環境使用不同的表質	竟的探索,能認 效符號,進行表	B知自己與 現與分享	環境的關連,對團體產生認同。 ,並能尊重他人的想法,與人適切互動,良好溝通。 意義,並願意遵守。
本教育階段 總網核心素 養 或校訂素養	# 2. 生活-E-B1:/ 3. 生活-E-C1: 中	<del>2會與感受學習</del> 使用適切且多え 覺察自己、他ノ	<del>的樂趣,並能。</del> 亡的表徵符號, 和環境的關係	<del>上動發現局</del> 表達自己 、,體會生	並能對自己有正向的看法,進而愛惜自己,同時透過對生活事物的探索與探究, <del>]題及解決問題,持續學習</del> 。 的想法、與人溝通,並能同理與尊重他人想法。 活禮儀與團體規範的意義,學習尊重他人、愛護生活環境及關懷生命,並於生活 }演的角色 <del>,在能力所及或與他人合作的情況下,為改善事情而努力或採取改進</del>
課程目標	2. 在團體學習		適切的肢體與	語言表達	,產生自我認同並融入團體中。 ,學習與他人良性的互動。 的規範。
配合融入之領域或議題	指引□本土語	■生活課程	<b>然科學</b> □藝	<ul><li>□生命教育</li><li>□安全教育</li></ul>	
表現任務	1. 完成認識環 2. 由發表、角	境和認識同學的	遊戲,學習在活	動中,用	和團體的認同:校園任我行學習單、獨特的我學習單、優點轟炸團體遊戲等。 適切的肢體與口表達,與他人進行良性的溝通:有聽沒有懂遊戲;「我們這一家」 等。

3. 藉由班會選小幫手活動,認識自己在團體中所扮演角色和應盡的責任,愛護班級環境並願意遵守團體規範:工作抽抽樂活動;感謝你垃圾車感謝宣言等。

			學習表現	u/\1	生 示 /冉/// / / / / / / / / / / / / / / / /					
教學期 程	節數	單元與活動名 稱	字白 次	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單		
			1-I-1探索並分享	A-I-2事物變化現	1. 能自我探索生	1. 從校園任我行活	1. 認識並找到「校	杜絕校園霸凌		
			對自己及相關	象的觀察。	活及校園環境。	動,小組合作到校	園任我行」學習單	(閻小妹動畫		
			人、事、物的感受	D-I-1自我與他人	2. 對自己遭遇到	園各角落認識校園	的校園圖片位置。	集)		
			與想法。	關係的認識。	的問題,能以正向	環境。	2. 口頭發表如何			
			人E5欣賞、包容個		的能度處理。	2. 由杜絕校園霸凌	尋求救助的資訊			
第1週	1	友善校園	別差異並尊重自			(閻小妹動畫集)影	與管道。			
			己與他人的權利。			片,討論校園中遇				
						到不合理對待或危				
						險,知道如何尋求				
						救助的資訊與管				
						道。				
			6-I-2體會自己分	E-I-1生活習慣的	1. 知道自己是班	1. 透過「國小普通	1. 口頭發表:能說	國小普通班班		
			內該做的事,扮演	養成。	级的一分子要做	班班級經營_正向	出 一項「國小普	級經營_正向		
<b>给一、</b>			好自己的角色,並	E-I-2生活規範的	好分派的工作。	行為」影片,共同	通班班級經營_正	行為系列影		
第二、十一、	3	<b>班</b> 纽 台 公 江 私	身體力行。	實踐。	2. 願意遵守班級	訂定班級規範。	向行為」影片中角	片。		
二十一週	3	班級自治活動	6-I-3覺察生活中		所制定的規範與	2. 討論如何用「工	色的問題?			
300			的規範與禮儀,探		禮儀。	作抽抽樂」,分派班	2. 完成「工作抽抽			
			究其意義,並願意			級個人工作的分	樂」活動每人的任			
			遵守。			配。	務。			
		完成妆女	6-I-2體會自己家	E-I-1家庭生活習	1. 願意和家人共	1. 透過影片欣賞,	1. 小組討論上臺	1. 臺南市家		
第3、4	2	家庭教育	庭分內該做的	慣的養成。	同完成工作任	用小組討論探究家	發表討論的想法。	庭教育中心動		
週		我的妹妹是跟	事,扮演好自己的	F-I-3時間分配及	務,遵守家庭的生	庭發展、家庭成員互	2. 戲劇表演:完成			
		<b></b>	角色,並身體力	做事程序的規劃	活規範。	動的問題。	「有聽沒有懂」活	畫宣導		

31 123 2 121		行。	練習。	2. 在家庭中,用合	2. 情境學習:討論如	動學習單並進行	2. 校本本位閱
		4-I-3運用各種表		宜的方式與家人	何提升家人互動、共	表演。	讀書籍。
		現與創造的方法		友善互動並做好	好的意識與責任,提		X 4 14
		與形式,美化生		分內工作。	升家庭生活品質,並		
		活、增加生活的趣			設計「有聽沒有懂」		
		味。			表演活動。		
		【家政教育】家庭					
		4-1-1 認識自己					
		4-1-3 認識家庭					
		的組成份子與稱					
		謂					
		人E9認識生存	D-I-1自我與他人	1. 認識自己與家	1. 經由發表討論自	口頭發表:輪流介	1. 臺南市家庭
		權、身分權的剝奪	關係的認識。	人的關係和稱謂。	己與家人的互動情	紹「我們這一家」	教育中心家庭
		與個人尊嚴的關	E-I-3自我行為的	2. 了解兒童基本	形和相處方式	家人的個性	成員關係動畫
第 5、6	家庭暴力防制 教育	係。	檢視與調整。	需求的維護與支	2. 透過影片認識家	戲劇表演	宣導
週 2	, ,,			持。	庭暴力的類型,學	抱抱!暴暴情境	2. 校本本位閱
	他不壞他是我 爸爸			3.113全國保護專	習如何保護自己和	表演。	讀書籍
				線。	救方式		
					3. 觀看影片記錄兒		
					童基本人權		
第七週 1	測量、身高、體重、 視力(1)						健康中心安排
		性El認識生理性	A-I-1生命成長現	1. 覺知身體意象	1. 透過觀看影片,	1. 獨特的我口頭	1. 臺南市性平
	性別平等	別、性傾向、性別	象生理性別、性別	對環境、行為與活	認識性別的類型。	發表:經由發表認	教育影片宣導
第八、 九、		特質與性別認同	特質與性別認同	動的影響。	2. 閱讀並討論「薩琪	識自己的行和想	
+ + + 4	薩琪到底有沒	的多元面貌。	的多元面貌。	2. 認識生理性	到底有沒有小雞	法。	2. 校本本位閱
二週	有小雞雞	1-I-2覺察每個人		別、性別特質的多	雞」中,對男生、	2.完成「薩琪到底	讀書籍
		均有其獨特性與		元面貌。	女生的看法。	有沒有小雞雞」讓	
		長處,進而欣賞自			3. 自我發表自己的	自己從中認識對	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

-6-1 彈性學習課程	£計畫(新諾納服)		T	T			
		己的優點、認同自			個性與長處,從他人	男女生的看法。	
		己。			的發表中,認識他	3. 我的好朋友「優	
					人,認同自己。	點轟炸機」	
		性A3性E4 認識身	A-I-1	1. 學生能清楚辨	1. 從兒歌認識自己	1. 會熟練唱出兒	1. 臺南市性平
		體界限與尊重他	生命成長現象的	識自己的身體界	的身體部位	歌並了解身體各	教育影片影
		人的身體自主權	認識。	限,認識不同人際	2. 透過發表討論	部分。	
	性平國教輔導			親疏關係身體界	中,確認我是身體的	2.透過「男生女生	片:身體界線
				限的差異,並適切	主人,擁有身體自主	的身體掛圖」了解	與身體自主權
	團開發之基本			表達身體界限受	權,身體由自己好好	身體自主權的重	「不要就是不
	教案			侵犯時的感受,學	保護。	要。	
第十三 1	~我的身體我			會保護自己身體	3. 觀看「別再親來	3. 觀看影片討論	要!」
27	保護			的求助方法。	親去」繪本影片	知道親親抱抱是	2「別再親來親
	<b></b>				4. 觀看身體界線與	親密的,需要別人	去」繪本影片
					身體自主權「不要就	同意才能做,造成	連結:
					是不要!」確認身體	不舒服是要避免。	https://children.moc.gov.tw/bo
					自主權的重要。	4. 觀看討論後能	ok/214844
						明確知道身體界	3. 兒歌音樂
						線與身體自主權。	
		性E4認識身體界	A-I-1生命成長現	1. 知道身體自主	1. 透過觀看影片,	1. 「我的身體我保	1. 臺南市性侵
		限與尊重他人的	象的認識。以感官	權的尊重與維護。	討論如何保護身體	護宣言」發表:經	教育影片宣導
		身體自主權。	和知覺探索生	2. 知道113全國保	自主權。	由發表認識自己	
		1-I-4珍視自己並	活,覺察生物成長	護專線、生命線	2. 閱讀並討論「怪叔	如何保護身體自	2. 校本本位閱
第十	性侵防治	學習照顧自己的	的過程。	1995協談輔導專	叔」中,有哪些舉	主權的作行和想	讀書籍
四、十 3 五、十 3		方法,且能適切、		線。	動讓主角覺得不安	法。	
六週	怪叔叔	安全的行動。			全?	2.完成「怪叔叔」	
					3. 發表若遇到對自	學習單,讓自己從	
					己身體自主權的侵	中認識對陌生人	
					犯,如何救助及如何	行為的看法	
					尋求輔導。		
l	1	1		1	I .	I .	l

第十十十八九	3	環境教育垃圾車來了	環EI 參與戶外學 習與自然體驗 的具數體驗的 其一數學 一I-5覺察人與與 境的的完 時的依實 環境的 實重生 場份 環境 學	B-I-3環境的探索 與愛護。	1. 新生能認識校 園環境。 2. 願意到校園探索。 3. 知道保護校園 環境的重要。	校園巡禮:跟著老師認識校園,知道校園 神和 神國 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神 神	1.「我是校表 人 養 表 是 發 表 是 發 表 題 成 一 数 題 成 一 数 題 成 一 数 里 数 題 成 一 。 登 段 段 段 、 段 、 日 り の と の と の と の と の と の と の と の と の と の	1. 校園介紹影 片。 2. 垃圾車來 了,校本本位 閱讀書籍。
第二十週	1	校本閱讀成果 嘉年華準備	7-I-4能為班級共 同的目標訂定規 則或方法,一起工 作並完成任務。	F-I-1班級活動中 對自己分配工作 任務理解與工作 目標設定的練習。	1. 願意共同完成 布置閱讀成果任 務。 2. 能愛護並適切 表達對他人作品 讚美。	作品與我:自己挑 選本學期自己最滿 意作品三件。寫下 想法和大家分享。	1. 完成「作品與 我」的作品介紹 單,介紹作品的特 色。 2. 參加「閱讀嘉年 華」,給予他人適時 讚美。	閱讀學習單及 參加閱讀 嘉年 華人氣作品選票。
合計	21							

<sup>◎</sup>教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

<sup>◎</sup>彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

<sup>◎</sup>依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

表現任務

復興好素養 課程計畫(■普通班□特教班)參考說明 臺南市公立東區復興國民中(小)學 109 學年度一年級下學期彈性學習 實施年級 教學 課程名稱 1 年級 本學期共(20)節 其他類 (班級組 節數 别) 1. □ 統整性探究課程 (□主題□專題□議題) 2. □社團活動與技藝課程(□社團活動□技藝課程) 3. □特殊需求領域課程 彈性學習課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用 資優類:□創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 四類規範 其他類: □藝術才能班及體育班專門課程 4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育■班際或校際交流■自治活動■班級輔導■學生自主學習□領域補救教學 1. 自我探索:透過對週遭環境的探索,能認知自己與環境的關連,知道和自己有關係的人和環境,都需要維護,才能有好的生活品質 2. 適切互動:使用不同的表徵符號,進行表現與分享,並能尊重他人的想法,與人適切互動,良好溝通。 設計理念 3. 遵守團體規範: 覺察生活中的規範與禮儀,探究其意義,並願意遵守。 1. 生活-E-A1:透過自己與外界的連結,產生自我感知並能對自己有正向的看法,進而愛惜自己,同時透過對生活事物的探索與探究, 體會與感受學習的樂趣, 並能主動發現問題及解決問題, 持續學習。 本教育階段 2. 生活-E-B1:使用適切且多元的表徵符號,表達自己的想法、與人溝通,並能同理與尊重他人想法。 總綱核心素養 3. 生活-E-C1: 覺察自己、他人和環境的關係,體會生活禮儀與團體規範的意義,學習尊重他人、愛護生活環境及關懷生命,並於生活 或校訂素養 中實踐,同時能省思自己在團體中所應扮演的角色,在能力所及或與他人合作的情況下,為改善事情而努力或採取改進行 4. 認識周遭環境與自己的關連,學習愛護環境及注意環境安全。 5. 在團體學習活動中,透過適切的肢體與語言表達,學習與他人良性的互動。 課程目標 6. 知道自己屬於團體的一分子,願意遵守團體規範。 □國語文 □英語文 □英語文融入參考指引□本土 語 ■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 □海洋教育 □品德教育 配合融入之 □法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 □數學 □社會 □自然科學 □藝術 □綜 ■生命教育 □安全教育 □防災教育 □閱讀素養 □多元文化教育 領域或議題 合活動 □生涯規劃教育 □家庭教育 □原住民教育□戶外教育 □國際教育 ■生活課程 □科技 □科技融入参 □健康與體育 考指引

1. 完成議題相關課程,提出愛護環境和認同自己的作法。「但願我是蝴蝶」、「小蠑螈睡哪裡?」等。

2. 由發表、角色扮演的互動遊戲,學習用適切的肢體與口表達,與他人進行良性的溝通:「當我們玩在一起」學習單;、「毛頭小鷹的 大未來」學習單、戲劇表演:生氣臉譜、「生氣湯」學習單、「威廉的洋娃娃」學習單等。

001年11年	3. 認識自己在團體中所扮演角色和應盡的責任,愛護班級、家庭並願意遵守團體規範:「我要當班長」學習單、「小蠑螈睡哪裡?」等。											
	課程架構脈絡											
教學期程 109下學 期	節數	單元與活動名 稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單				
第一週	1	友善校園	1-I-1探索並分 享對自己物的 受與想為的 人E6覺察個人的 偏見,並 強行為的產生。	D-I-1自我與 他人關係的認 識。 D-I-2情緒調 整的學習。	1.知道校園中各處 室、志工和自己的關 係。 2.知道在校園團體生 活中,如何與人維持 良好的關係。	1. 觀賞友子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子	說出「有你真好」影 片,三位和自己有關 的人物的工作內容。 完成「當我們玩在一 起」學習單。提出二 種避免糾紛的方法。	自影室介「一人」				
第二、十一週	3	班級自治活動	6-I-2體會自己 分內方 分演好 一子 一子 一子 一子 一子 一子 一子 一子 一 一 一 一 一 一 一	E-I-1生活習慣的養成。 匿-I-2生活規範的實踐。	1.知道自己是班級的 一分子要做好分派的 工作。 2.願意遵守班級所制 定的規範與禮儀。	1.透過「國小普通班 班級經營_正向行為」 影片,共同訂定班級 規範。 2. 觀看「我要當班 長」影片,討論當班 級各種服務長要具備 的條件。	1. 口頭發表:能說出 一項「國小普通班班 級經營_正向行為」 影片中角色的問題? 2. 完成「我要當班 長」學習單,討論各 種服務長特性。	1. 國小普通班 班級經營_正 向行為系列影 片。 2. 「我要當班 長」學習單				
第三、四週	2	家庭教育毛頭小鷹	6-I-2體會自己 家庭分內該做 的事,扮演好自 己的角色,並身 體力行。	E. 家庭生活規 範的實踐與省 思 E-I-1家庭生 活習慣的養	1.在家庭中,用合宜 的方式與家人友善互 動並做好分內工作。 2.願意和家人共同完 成工作任務,遵守家	1. 透過影片欣賞,探 究家庭發展、家庭成員 互動關係。 2. 看「毛頭小鷹」, 討論家人要如何不把	1. 口頭發表:能說出 一項「家庭教育」影 片中角色的問題? 2. 完成「毛頭小鷹的 大未來」學習單,討	1. 臺南市家 庭教育中心動 畫宣導 2. 校本本位閱 讀書籍				

	ヨロ不旧	註計畫(新課綱版)					_	
			6-I-3覺察家庭	成。	庭的生活規範。	太人的期望加諸在自	論如何決定自己的	
			生活中的規範與	E-I-2家庭生		己身上。	未來。	
			禮儀,探究其意	活規範的實				
			義,並願意遵守。	踐。				
			1-I-1探索並分	A-I-1家庭成	1. 認識生存權、身分	1. 透過影片欣賞,認	1 戲劇表演:生氣臉	1. 臺南市家庭
			享自己與家人	長環境的認	權的剝奪與個人權利	識家庭成員吵的原	譜,瞭解當別人要生	教育中心動畫
			互動、的感受與	識。	和義務的關係。	因。	氣表情會變怎樣呢?	宣導
<i>tt</i> - 1		家庭暴力防制	想法。	D-I-1自我與	2. 學習如何調整自己	2. 看「生氣湯」本位	2. 完成「生氣湯」學	2. 校本本位閱
第五、九週	2	教育	人E6覺察個人的	家人關係的認	的情緒。	書,討論如何和家人	習單,討論調整情緒	讀書籍
		生氣湯	偏見,並避免歧	識。	3.113全國保護專線	一起緩和自己情緒。	的方法。	
			視行為的產生。	E-I-3自我行				
				為的檢視與調				
				整。				
第六週	1	測量、身高、體重、						健康中心安排
		視力(1)		D. T. d. N. A. A.		<b>泰的班纽扣朗江和</b> 丛	<b>业体及免的汇汇和</b>	學校安排系列
		兒童節相關活 動準備	7-I-4能為兒童	F-I-1班級活	願意共同完成工作任	參與班級相關活動的 練習和準備工作。	排練及參與活活動	字校女排系列 活動
第七、八	•		節班級共同的	動中對自己分	務,展現尊重以及合			
週	2		目標訂定規則	配工作任務理	作的技巧。			
			或方法,一起工	解與工作目標				
			作並完成任務。	設定的練習。				
			1-I-1探索並分	A-I-1生命成	1. 認識生理性別、性別	1. 透過影片欣賞,認	1發表:什麼樣的人	1. 臺南市性平
			享對自己及相關	長現象生理性	特質與性別認同的多	識受性別歧視的類	會被性別歧視,反省	教育影片宣導2.校本本位閱
			人、事、物的感	別、性別特質	元面貌。	型。	自己的行為。	讀書籍
<i>k</i> /s 1 1		1.1 <i>12 m</i> V	受與想法。	與性別認同的	2. 覺知身體意象對身	2. 閱讀「蜘蛛和蒼	2. 完成「但願我是蝴	
第十、十二週	2	性侵防治 但願我是蝴蝶	1-I-2覺察每個	多元面貌。	心的影響。	蠅」本位書,討論要	蝶」學習單,討論如	
			人均有其獨特性			如讓自己愛認同自	何認同自己。	
			與長處,進而欣			己,不受外表所迷惑。		
			賞自己的優點、					
			喜歡自己。					

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

一 一 开江子		百 重(利 环 門 瓜)		1	1	I	1	
			性EI認識生理性	A-I-1生命成	1. 覺知身體意象對環	1. 透過觀看影片,認	1. 獨特的我口頭發	1. 臺南市性平
			別、性傾向、性	長現象生理性	境、行為與活動的影	識性別平等的意義。	表:經由發表認識自	教育影片宣導
			別特質與性別認	別、性別特質	響。	2. 閱讀並討論「威廉	己的行為和想法。	2. 校本本位閱
to the state of		11 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1 m 1	同的多元面貌。	與性別認同的	2. 認識生理性別、性別	的洋娃娃」中,男生	2.完成「威廉的洋娃	讀書籍
第十三~ 十六週	4	<b>性別平等教育</b> 威廉的洋娃娃	1-I-2覺察每個	多元面貌。	特質的多元面貌。	或女生常被認定只能	娃」學習單,讓自己	
		双派切门 狂狂	人均有其獨特性			做哪些活動呢?這樣	從中認識男女生有	
			與長處,進而欣			合理嗎?	哪些做活動被認定	
			賞自己的優點、				的刻板印象?	
			認同自己。					
			6-I-5覺察校園	E-I-1生活習	知道維護環境的方	1. 透過觀看環境教育	完成「小蠑螈睡哪	1. 臺南市環境
			人與環境的依存	慣的養成。	法,進而愛護環境。	影片,認識環境教維	裡?」」學習單,讓自	教育影片宣導 2. 校本本位閱
		環境教育 小蠑螈睡哪裡?	關係,進而珍惜			護的重要。	己思考如何處理自	讀書籍
第十七 、十八週	2		資源,愛護環境。			2. 閱讀並討論「小蠑	己的玩偶才不會造	
1 1 1						螈睡哪裡?」,自己會	成環境問題。	
						將自己的玩偶或玩具		
						做哪些處理。		
			性E4 認識身體	A-I-1	1 認識自己的身體界	1. 師生共讀「家族相	1. 學會尊重個人及	1. 家族相簿
			界限與尊重他	生命成長現象	限。	簿」一書	他人隱私是有必要	繪本 ppt 2. 性騷擾大
			人的身體自主	的認識。	2 認識性騷擾及性侵	2. 播放影片: 性騷擾	的,每個人都會適時	解析保護你我安全 第09章
		性平國教輔導 團開發之基本	權。		害的加害者不一定是	大解析保護你我安全	保護自己,尊重他	安全 第 U9 草   因應篇
第十九週	1	教案			陌生人。	第 09 章_因應篇	人。	https://www.youtub
		-家族相簿-熟 人性侵害防治			3了解若遇到性騷擾	3. 進行宣示:我是○	2. 宣示內容會正確	e.com/watch?v=o5Hn c1_mz3c
					、性侵害、性霸凌的	○○,我有○○可以	無誤。	_
					求助管道。	向性騷擾、性 侵害		
						說不		
合計	20							