

臺南市西港區後營國民小學 109 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00		整潔活動	晨光時間	晨光時間	晨光時間	整潔活動
8:00~8:20		升旗、朝會				升旗、朝會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動 (一、三望遠凝視，二、四健身操，五資源回收)					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐潔牙時間					
12:40~13:25		放學時間	午間靜息	家庭 教師 訪問 進修	放學時間	放學時間
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00			放學時間			

臺南市西港區後營國民小學 109 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		上學時間				
7:40~8:00		整潔活動	晨光時間	晨光時間	晨光時間	整潔活動
8:00~8:20		升旗、朝會				升旗、朝會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30		課間活動 (一、三望遠凝視，二、四健身操，五資源回收)				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐潔牙時間				
12:40~13:25		午間靜息		家 庭 訪 問	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20		整潔活動			放學時間	整潔活動
15:20~16:00	7					
16:00		放學時間				放學時間

臺南市西港區後營國民小學 109 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學時間					
7:40~8:00		整潔活動	晨光時間	晨光時間	晨光時間	整潔活動
8:00~8:20		升旗、朝會				升旗、朝會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動 (一、三望遠凝視，二、四健身操，五資源回收)					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐潔牙時間					
12:40~13:25	午間靜息			家庭教師 訪問 進修	午間靜息	
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00	放學時間				放學時間	