

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立仁德區大甲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~7:50	整潔活動					
8:00~8:25		教師晨會	學生朝會	晨讀時間	導師時間	導師時間
8:30~9:10	<b>1</b>					
9:20~10:00	<b>2</b>					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:35	午餐刷牙時間					
12:35~13:25	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>	/		教師 進修	/	/
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15			整潔活動			
15:15~15:55	<b>7</b>					
15:55~	放學					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

**PS:**本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立仁德區大甲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~7:50	整潔活動					
8:00~8:25		教師晨會	學生朝會	晨讀時間	導師時間	導師時間
8:30~9:10	<b>1</b>					
9:20~10:00	<b>2</b>					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:35	午餐刷牙時間					
12:35~13:25	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進修	/	
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15	整潔活動					
15:15~15:55	<b>7</b>					
15:55~	放學					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立仁德區大甲國民小學 108 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:00~7:30	迎向朝陽上學去						
7:30~7:50	整潔活動						
8:00~8:25		教師晨會	學生朝會	晨讀時間	導師時間	導師時間	
8:30~9:10	<b>1</b>						
9:20~10:00	<b>2</b>						
10:00~10:30	課間活動						
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20~12:00	<b>4</b>						
12:00~12:35	午餐刷牙時間						
12:35~13:25	午間靜息						
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進修			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:00~15:15	整潔活動					整潔活動	
15:15~15:55	<b>7</b>						
15:55~	放學						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正