

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立下營區賀建國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎向朝陽上學去					
7:40~8:00		寧靜閱讀	寧靜閱讀	晨光英語	寧靜閱讀	寧靜閱讀
8:00~8:30		學生朝會	鼓團活動	議題宣導	直笛團練	讀者劇場
8:30~8:45	整潔活動					
8:50~9:30	1					
9:40~10:20	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5		平安回家	教師 進 修	平安回家	平安回家
14:10~14:30	樂活校園					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立下營區賀建國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎向朝陽上學去					
7:40~8:00		寧靜閱讀	寧靜閱讀	晨光英語	寧靜閱讀	寧靜閱讀
8:00~8:30		學生朝會	鼓團活動	議題宣導	直笛團練	讀者劇場
8:30~8:45	整潔活動					
8:50~9:30	1					
9:40~10:20	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:10~14:30	樂活校園		樂活校園			
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去		平安回家		平安回家	平安回家

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立下營區賀建國民小學 109 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00		寧靜閱讀	寧靜閱讀	晨光英語	寧靜閱讀	寧靜閱讀
8:00~8:30		學生朝會	鼓團活動	議題宣導	直笛團練	讀者劇場
8:30~8:45	整 潔 活 動					
8:50~9:30	1					
9:40~10:20	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:10~14:30	樂活校園		樂活校園			
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	