

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立柳營區新山國民小學 109 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00		閱讀（級任教師指導）				
8:00~8:20		升旗 品德教育時	樂活 健康操	樂活 健康操	導師時間	升旗 品德教育時間
08:30~09:10	<b>1</b>					
09:25~10:05	<b>2</b>					
10:05~10:25		課 間 活 動				
10:25~11:05	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息（低年級放學）				
13:30~14:10	<b>5</b>			教師進修		
14:25~15:05	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					中年級放學
放 學						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正