

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立永康區大灣國民小學 109 學年度全校一週作息時間表

一年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		清掃校園環境				
8:00~8:40		晨光時光暨 教師晨會	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐與刷牙時間				
12:30~12:40		餐後環境整理				
12:40~13:20		一年級放學	午間靜息	全校放學	一年級放學	一年級放學
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~16:10			全校放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

二年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		清掃校園環境				
8:00~8:40		晨光時光暨 教師晨會	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐與刷牙時間				
12:30~12:40		餐後環境整理				
12:40~13:20		二年級放學	午間靜息	全校放學	二年級放學	二年級放學
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~16:10			全校放學			

C9-1 全校一週作息時間表

## 三年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		清掃校園環境				
8:00~8:40		晨光時光暨 教師晨會	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐與刷牙時間				
12:30~12:40		餐後環境整理				
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	全校放學	午間靜息	中年級放學
13:30~14:10	<b>5</b>					
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~16:10		放學	放學		放學	

C9-1 全校一週作息時間表

## 四年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		清掃校園環境				
8:00~8:40		晨光時光暨 教師晨會	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐與刷牙時間				
12:30~12:40		餐後環境整理				
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	全校放學	午間靜息	中年級放學
13:30~14:10	<b>5</b>					
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~16:10		放學	放學		放學	

C9-1 全校一週作息時間表

## 五年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		清掃校園環境				
8:00~8:40		晨光時光暨 教師晨會	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐與刷牙時間				
12:30~12:40		餐後環境整理				
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	全校放學	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~16:10		放學	放學		放學	放學

C9-1 全校一週作息時間表

## 六年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		清掃校園環境				
8:00~8:40		晨光時光暨 教師晨會	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:30		午餐與刷牙時間				
12:30~12:40		餐後環境整理				
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	全校放學	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~16:10		放學	放學			放學