

臺南市北區大港國民小學 109 學年度作息時間表

分段	活動項目	時間(分)	起迄時間	備註
上	整潔活動	15	7:50~8:05	
	晨光時間	20	8:05~8:25	每週一(08:05~08:40) 全校教職員工晨會
	升旗、朝會			每週一：一、三、五年級晨跑 每週三：二、四、六年級晨跑
				每週二 8:10 舉行 全校兒童朝會、跳健身操 各項重要議題宣導
導師時間	15	8:25~8:40		
午	第一節	40	8:45~9:25	
	第二節	40	9:35~10:15	
	課間活動	15	10:15~10:30	
	第三節	40	10:30~11:10	
	第四節	40	11:20~12:00	
	午餐時間	40	12:00~12:40	
下	整潔活動	10	12:40~12:50	1. 低年級每週一、四、五， 12:40 放學。 2. 中年級每週五，12:40 放學。 3. 每週三 12:40 集體放學。
	午間靜息	40	12:50~13:30	
	第五節	40	13:40~14:20	每週三 14:00~16:00 全體教職員工研習
午	第六節	40	14:30~15:10	
	第七節	40	15:20~16:00	
	集體放學		16:00	