

臺南市市立麻豆國民中學 108 學年度第 1 學期 7 年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	單車社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養	J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。				
課程目標	激發學生對單車運動了解，進而加強自我維修技巧，透過資訊科技軟體可以判讀單車活動路線及規畫單車路線				

課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週 08/25-08/31	1	08/30 開學典禮暨正式上課 引起動機自我介紹	單車環島影片欣賞	瞭解單車運動	心得分享	
第 2 週 09/01-09/07	1	認識單車	單車介紹	瞭解單車種類	問答	
第 3 週 09/08-09/14	1	09/13 中秋節放假 解構單車	單車構造介紹	瞭解單車構造	單車構造學習單	
第 4 週 09/15-09/21	1	單車指揮手勢	指揮手勢介紹	瞭解安全指揮技巧	實作評量	
第 5 週 09/22-09/28	1	單車裝備	單車裝備介紹	瞭解單車裝備	問答	
第 6 週 09/29-10/05	1	簡易維修(一)	輪胎拆卸	學習單車維修技巧	實作評量	
第 7 週 10/06-10/12	1	10/05 補上課(補 10/11 彈性放假) 外騎訓練(一)	麻豆農會參訪	體驗騎乘技巧	實作評量	
第 8 週 10/13-10/19	1	10/10 國慶日放假 簡易維修(二)	掉鍊處理及打氣	學習單車維修技巧	實作評量	

課程架構脈絡

教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 9 週 10/20-10/26	1	第一次段考週 騎乘技巧(一)	變速技巧	熟悉變速技巧	訓練臺體驗	
第 10 週 10/27-11/02	1	騎乘技巧(二)	平路騎乘技巧	熟悉平路騎乘技巧	訓練臺體驗	
第 11 週 11/03-11/09	1	外騎訓練(二)	善化糖廠體驗	體驗騎乘技巧	實作評量	
第 12 週 11/10-11/16	1	破風影片欣賞(一)	單車競賽	增進單車運動瞭解	心得分享	
第 13 週 11/17-11/23	1	破風影片欣賞(二)	單車競賽	增進單車運動瞭解	心得分享	
第 14 週 11/24-11/30	1	第二次段考週 破風影片欣賞(三)	單車競賽	增進單車運動瞭解	心得分享	
第 15 週 12/01-12/07	1	簡易維修(三)	更換內外胎	學習單車維修技巧	實作評量	
第 16 週 12/08-12/14	1	校慶暨運動會週 外騎訓練(三)	麻豆文化騎跡	體驗騎乘技巧	實作評量	
第 17 週 12/15-12/21	1	騎乘技巧(三)	山路騎乘技巧	熟悉山路騎乘技巧	訓練臺體驗	
第 18 週 12/22-12/28	1	簡易維修(四)	煞車調整	熟悉煞車維修	實作評量	
第 19 週 12/29-01/04	1	01/01 元旦放假 維修測驗	簡易維修測驗	熟悉維修技巧	實作評量	
第 20 週 01/05-01/11	1	外騎訓練(四)	水雉生態教育園區	體驗騎乘技巧	實作評量	

課程架構脈絡

教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 21 週 01/12-01/18	1	第三次段考週	心得分享	瞭解學習內容	口頭發表	
第 22 週 01/19-01/25	0	01/20 休業式				

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市市立麻豆國民中學 108 學年度第 2 學期 7 年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	單車社	實施年級	七	教學節數	本學期共(18)節
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養	J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養 J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。				
課程目標	激發學生對單車運動了解，進而加強自我維修技巧，透過資訊科技軟體可以判讀單車活動路線及規畫單車路線				

課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 週 02/09-02/15		02/11 開學典禮暨正式上課				
第 2 週 02/16-02/22	1	單車維修復習	復習單車維修技巧	熟悉如何維修單車	實作評量	
第 3 週 02/23-02/29	1	02/28 和平紀念日放假 單車清潔整理(一)	單車細部擦拭	熟悉單車整理	實作評量	
第 4 週 03/01-03/07	1	單車清潔整理(二)	雨天單車清潔	熟悉雨天清潔事項	實作評量	
第 5 週 03/08-03/14	1	路權觀念宣導	路權相關法令	瞭解路權法令	問答	
第 6 週 03/15-03/21	1	交通號誌及標誌介紹	交通號誌標誌簡介	瞭解號誌及標誌	問答	
第 7 週 03/22-03/28	1	七年級戶外教育、第一次段考週 單車旅遊行程分享	分享單車旅遊行程	能上台報告	實作評量	
第 8 週 03/29-04/04	1	04/02 調整放假；04/03 兒童節放假 外騎訓練(五)	佳里佳福寺	體驗騎乘技巧	實作評量	

課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 9 週 04/05-04/11	1	簡易維修(五)	變速器簡易調整	熟悉變速器調整	實作評量	
第 10 週 04/12-04/18	1	介紹路線規劃	規劃路線軟體介紹	熟悉操作軟體	實作評量	
第 11 週 04/19-04/25	1	簡易規劃單車路線	規劃路線	操作軟體規劃單車路線	實作評量	
第 12 週 04/26-05/02	1	學長姐經驗分享	分享單車環島經驗	如何面對挑戰	問答	
第 13 週 05/03-05/09	1	第二次段考週 學長姐經驗分享	分享單車環島經驗	如何面對挑戰	問答	
第 14 週 05/10-05/16	1	外騎訓練(六)	善化酒廠	體驗騎乘技巧	實作評量	
第 15 週 05/17-05/23	1	班際盃排球賽 社團停課				
第 16 週 05/24-05/30	1	簡易單車旅遊規劃 (一)	臺南市區景點介紹	瞭解單車旅遊景點	實作評量	
第 17 週 05/31-06/06	1	簡易單車旅遊規劃 (二)	規劃單車一日遊行程	能規劃一日遊行程	實作評量	
第 18 週 06/07-06/13	1	外騎訓練(七)	臺南藝術大學	體驗騎乘技巧	實作評量	
第 19 週 06/14-06/20	1	06/15 畢業典禮；06/20 補 6/26 上班 單車考照	取得單車騎乘資格	維修及騎乘總體檢	實作評量	
第 20 週 06/21-06/27	1	06/25 端午節放假；06/26 彈性放假 第三次段考週 心得分享	成果分享	學習心得分享	心得發表	

課程架構脈絡

教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 21 週 06/28-07/04	0	06/30 休業式				

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。