

臺南市立永仁高中國中部 108 學年度第一學期 1.2 / 3 年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		桌羽球社	實施年級	1.2	教學節數	本學期共(18)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		1、羽球運動最基本之動作，擊球點、球拍角度與腕關節的瞬間動作是技術要點。 2、使學生瞭解羽球的動作並能瞭解其應用的方法。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容(新知識)	學習目標(預期成效)	學習評量(評量方式)	備註
9/2	1	社團概要介紹	羽球項目介紹	讓學生羽球項目的規則	口頭評量	
9/9	1	羽球運動的器材裝備介紹	場地解說關於羽球	了解羽球比賽場地、羽球裝備	口頭評量	
9/16	1	羽球基本前後左右步法	上網步法、兩側步法、後退步法	了解上網步法、兩側步法、後退步法	實作評量	
9/23	1	羽球的握拍法	正手握拍法、反手握拍法、特殊握拍法	了解正手握拍法、反手握拍法、特殊握拍法	實作評量	
9/30	1	執球法及發球技術	正手發球、反手發球	了解正手發球、反手發球	實作評量	
10/14	1	平擊球	正手抽平球、反手抽平球	了解正手抽平球、反手抽平球	實作評量	
10/21	1	切吊球	正手切吊球、繞頭切吊球	了解正手切吊球、繞頭切吊球	實作評量	
10/28	1	切吊球	反手切吊球、切殺球、攔截吊球	了解反手切吊球、切殺球、攔截吊球	實作評量	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

11/04	1	挑球	正手挑長球、反手挑長球	了解正手挑長球、反手挑長球	實作評量	
11/11	1	挑球	中場擊球技術	了解中場擊球技術	實作評量	
11/18	1	高遠球	正手高遠球、繞頭高遠球	了解正手高遠球、繞頭高遠球	實作評量	
11/25	1	高遠球	反手高遠球	了解反手高遠球	實作評量	
12/02	1	前場擊球技術	搓球(正手搓球、反手搓球)	了解搓球(正手搓球、反手搓球)	實作評量	
12/09	1	前場擊球技術	勾球(正手勾球、反手勾球)	了解勾球(正手勾球、反手勾球)	實作評量	
12/16	1	前場擊球技術	推球(正手推球、反手推球)	了解推球(正手推球、反手推球)	實作評量	
12/23	1	前場擊球技術	撲球(正手撲球、反手撲球)	了解撲球(正手撲球、反手撲球)	實作評量	
12/30	1	分組比賽	羽球單打	了解羽球單打	實作評量	
1/06	1	分組比賽	羽球雙打	了解羽球雙打	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市立永仁高中國中部 108 學年度第一學期 1.2 / 3 年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		桌羽球社	實施年級	1.2	教學節數	本學期共(18)節
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)				
總綱或領綱核心素養						
課程目標		1.桌球運動最基本之動作，擊球點、球拍角度與腕關節的瞬間動作是技術要點。 2.使學生瞭解桌球的動作並能瞭解其應用的方法。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容(新知識)	學習目標(預期成效)	學習評量(評量方式)	備註
2/17	1	社團概要介紹	桌球介紹	讓學生桌球項目的規則	口頭評量	
2/24	1	桌球運動的器材裝備介紹	場地解說關於桌球	讓學生羽球項目的規則	口頭評量	
3/02	1	桌球的握拍法	直拍、橫拍	了解直拍、橫拍握拍法	實作評量	
3/09	1	桌球發球	正手發下旋、側旋、側上旋、側下旋	了解正手發下旋、側旋、側上旋、側下旋	實作評量	
3/16	1	桌球發球	正手發逆側旋、逆側上旋、逆側下旋	了解正手發逆側旋、逆側上旋、逆側下旋	實作評量	
4/06	1	桌球發球	反手發下旋、側旋、側上旋、側下旋	了解反手發下旋、側旋、側上旋、側下旋	實作評量	
4/13	1	桌球發球	反手發逆側旋、逆側上旋、逆側下旋	了解反手發逆側旋、逆側上旋、逆側下旋	實作評量	
4/20	1	桌球出台接發球	正、反手側切	了解正、反手側切	實作評量	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

4/27	1	桌球出台接發球	正、反手放高球	了解正、反手放高球	實作評量	
5/04	1	桌球出台接發球	正、反手放長球	了解正、反手放長球	實作評量	
5/11	1	桌球總複習	桌球教學複習	了解桌球基本動作	實作評量	
5/18	1	分組比賽	桌球單打	了解桌球單打	實作評量	
5/25	1	分組比賽	桌球單打	了解桌球單打	實作評量	
6/01	1	分組比賽	桌球雙打	了解桌球雙打	實作評量	
6/08	1	分組比賽	桌球雙打	了解桌球雙打	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。