

臺南市私立七股區昭明國民中學 108 學年度第一學期七年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程 名稱		桌球社	實施年級	—	教學節數	本學期共(19)節
彈性學習課程規範		2.■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)				
總綱或領綱核心素養		為落實十二年國民基本教育課程的理念與目標，茲以「核心素養」做為桌球社團發展之主軸，以裨用桌球社團連貫各科目間的統整。並依其校專業特性進行發展，期望核心素養整合或彈性納入。				
課程目標		一.啟發生命潛能 二、陶養生活知能 三、促進生涯發展 四、涵育公民責任				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 到第 4 週	4	桌球規則講解與實作	依中華桌協內容說明	了解桌球各項規則	認知 情意 技能	無
第 5 到第 8 週	4	桌球基本動作〈正反拍〉多球練習	以小老師發球給學員進行多拍練習。	使原本不會打桌球的學生接觸桌球運動，同時讓他們體驗運動樂趣與效益，建立規律的運動習慣。	認知 情意 技能	

第 9 到第 12 週	4	接球發球訓練方法	先講解要點在實作	透過桌球團體活動的生活陶冶，增進學生群己和諧關係。	認知 情意 技能	
第 13 到第 16 週	4	戰術比賽說明與實作	依據規則加以講解	以桌球運動提昇體能，增進運動持續能力，促進身心均衡發展。	認知 情意 技能	
第 17 到第 19 週	3	腳步移位訓練	以老師餵球的方式進行,加以介紹多種打法。	學會桌球運動，豐富學生生活內涵，養成正確健康休閒習慣	認知 情意 技能	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市私立七股區昭明國民中學 108 學年度第二學期七年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程 名稱	桌球社	實施年級	—	教學節數	本學期共(19)節
彈性學習課程規範	2.■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)				
總綱或領綱核心素養	為落實十二年國民基本教育課程的理念與目標，茲以「核心素養」做為桌球社團發展之主軸，以裨用桌球社團連貫各科目間的統整。並依其校專業特性進行發展，期望核心素養整合或彈性納入。				

課程目標

一、啟發生命潛能 二、陶養生活知能 三、促進生涯發展 四、涵育公民責任

課程架構脈絡

教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 到第 4 週	4	桌球規則講解與實作	依中華桌協內容說明	了解桌球各項規則	認知 情意 技能	無
第 5 到第 8 週	4	桌球基本動作〈正反拍〉多球練習	以小老師發球給學員進行多拍練習。	使原本不會打桌球的學生接觸桌球運動，同時讓他們體驗運動樂趣與效益，建立規律的運動習慣。	認知 情意 技能	
第 9 到第 12 週	4	接球發球訓練方法	先講解要點在實作	透過桌球團體活動的生活陶冶，增進學生群己和諧關係。	認知 情意 技能	
第 13 到第 16 週	4	戰術比賽說明與實作	依據規則加以講解	以桌球運動提昇體能，增進運動持續能力，促	認知 情意 技能	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

				進身心均衡發展。		
第 17 到第 19 週	3	腳步移位訓練	以老師餵球的方式進行,加以介紹多種打法。	學會桌球運動,豐富學生生活內涵,養成正確健康休閒習慣	認知 情意 技能	

◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明,無則免填。