

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立文賢國民中學 108 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	早自修	導師時間 母語日	導師時間	導師時間 英語日	導師時間 晨讀	導師時間
8:00~8:10					朝會	
8:10~8:20	晨間打掃					晨間打掃
8:30~9:15	1	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	
9:25~10:10	2	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
10:20~11:05	3	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
11:15~12:00	4	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~13:10	午間靜息					
13:20~14:05	5	班級自治活動	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
14:15~15:00	6	社團 活動	生活 講堂	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
15:00~15:15	整潔活動					
15:15~16:00	7	社團 活動	生活 講堂	領域/彈性課程	領域/彈性課程	領域/彈性課程
16:10~16:55	8	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學	領域課程/補救 教學
16:55~	平安回家去					

◎每節上課時間 45 分鐘。