

臺南市文賢國民中學 108 學年度第一學期一、二年級彈性學習課程計畫-社團活動與技藝課程

社團活動或技藝課程名稱		空手道社	實施年級	一、二年級	教學節數	本學期共(22)節	
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。					
課程目標		一、能具備空手道的知識與技能。 二、能建立良好的運動習慣。 三、能學習運動家的精神。					
課程架構脈絡							
教學期程		節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
週次	日期						
一 二	8/30-9/13	2	空手道基本知識與初段檢定基本動作	1. 空手道基本知識 2. 空手道初段檢定基本動作	1. 能說明空手道的內涵 2. 能掌握空手道初段檢定基本動作	實作評量	
三 四	9/16-9/27	2	空手道初段檢定基本動作	空手道初段檢定基本動作	能掌握空手道初段檢定基本動作	實作評量	
五 六	9/30-10/5	2	空手道初段檢定基本型(一)	基本型：太極上段一	能展現出基本型：太極上段一的動作	實作評量	
七 八	10/7-10/18	2	空手道初段檢定基本型(二)	基本型：太極上段二	能展現出基本型：太極上段二的動作	實作評量	
九 十	10/21-11/1	2	空手道初段檢定基本型(三)	基本型：太極中段一	能展現出基本型：太極中段一的動作	實作評量	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

十一 十二	11/4-11/15	2	空手道初段檢定基本型(四)	基本型：太極中段二	能展現出基本型：太極中段二的動作	實作評量	
十三 十四	11/18-11/29	2	空手道初段檢定基本型(五)	基本型：太極下段一	能展現出基本型：太極下段一的動作	實作評量	
十五 十六	12/2-12/13	2	空手道初段檢定基本型(六)	基本型：太極下段二	能展現出基本型：太極下段二的動作	實作評量	
十七 十八	12/16-12/27	2	空手道初段檢定自由型(一)	自由型：最破	能展現出自由型：最破的動作	實作評量	
十九 二十	12/30-1/10	2	空手道初段檢定自由型(二)	自由型：最破	能展現出自由型：最破的動作	實作評量	
廿一 廿二	1/13-1/20	2	空手道初段檢定自由型(三)	自由型：最破	能展現出自由型：最破的動作	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

臺南市文賢國民中學 108 學年度第二學期一、二年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱		空手道社	實施年級	一、二年級	教學節數	本學期共(21)節	
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。					
課程目標		一、能具備跆拳道之知識與技能。 二、能建立良好的運動習慣。 三、能學習運動家的精神。					
課程架構脈絡							
教學期程		節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
週次	日期						
一 二	2/11-2/21	2	空手道貳段檢定基本動作	空手道貳段檢定基本動作	能掌握空手道貳段檢定基本動作	實作評量	
三 四	2/24-3/6	2	空手道貳段檢定基本型(一)	基本型：太極上段一	能展現出基本型：太極上段一的動作	實作評量	
五 六	3/9-3/20	2	空手道貳段檢定基本型(二)	基本型：太極上段二	能展現出基本型：太極上段二的動作	實作評量	
七 八	3/23-4/3	2	空手道貳段檢定基本型(三)	基本型：太極中段一	能展現出基本型：太極中段一的動作	實作評量	
九 十	4/6-4/17	2	空手道貳段檢定基本型(四)	基本型：太極中段二	能展現出基本型：太極中段二的動作	實作評量	

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版-社團與技藝類)

十一 十二	4/20-5/1	2	空手道貳段檢定基本型(五)	基本型：太極下段一	能展現出基本型：太極下段一的動作	實作評量	
十三 十四	5/4-5/15	2	空手道貳段檢定基本型(六)	基本型：太極下段二	能展現出基本型：太極下段二的動作	實作評量	
十五 十六	5/18-5/29	2	空手道貳段檢定基本型(七)	基本型：擊碎一	能展現出基本型：擊碎一的動作	實作評量	
十七 十八	6/1-6/12	2	空手道貳段檢定基本型(八)	基本型：擊碎二	能展現出基本型：擊碎二的動作	實作評量	
十九 二十	6/15-6/26	2	空手道貳段檢定自由型(一)	自由型：最破	能展現出自由型：最破的動作	實作評量	
廿一	6/29-6/30	1	空手道貳段檢定自由型(二)	自由型：最破	能展現出自由型：最破的動作	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。